



ที่ ศธ ๐๔๑๑๔ /ว ๐๕๕

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร
อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร ๕๙๐๐๐

๓๑ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง แจ้งเตือนสถานการณ์ฝุ่นควันปกคลุม

เรียน ผู้อำนวยการสถานศึกษาในสังกัด ทุกแห่ง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสาร “สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๒.๕ ไมครอน (PM๒.๕) เฉลี่ย ๒๔ ชั่วโมง”
๒. เอกสาร “วิธีป้องกันตัวเองจากฝุ่นละออง PM ๒.๕”
๓. เอกสาร “ฝุ่นละอองและผลกระทบต่อสุขภาพ”

ด้วย กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เปิดเผยว่า จากการติดตามตรวจสอบสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๒.๕ ไมครอน ในกรุงเทพมหานครและปริมณฑลในช่วงที่ผ่านมา พบเกินมาตรฐานในหลายพื้นที่ ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในวงกว้าง (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร มีความห่วงใยในเรื่องดังกล่าว จึงขอแจ้งให้สถานศึกษาในสังกัดทุกแห่งดำเนินการดังนี้

๑. ติดตามสถานการณ์ข้อมูลข่าวสารอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะในพื้นที่ที่พบสถานการณ์ฝุ่นควันปกคลุม ขอให้วางแผนรับมือสถานการณ์ ประชาสัมพันธ์นักเรียนและผู้ปกครองทราบเป็นข้อมูลและถือเป็นแนวปฏิบัติต่อไป (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ทั้งนี้สามารถติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศได้อย่างต่อเนื่องทันสถานการณ์ จากเว็บไซต์กรมควบคุมมลพิษ <http://air4thai.pcd.go.th> และแอปพลิเคชัน Air4Thai

๒. ให้ครูและนักเรียนเฝ้าระวังอาการเจ็บป่วยที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ฝุ่นควันปกคลุม โดยเฉพาะผู้ที่อยู่ในสถานะของกลุ่มเสี่ยงที่มีโรคประจำตัว เช่น กลุ่มบุคคลที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ (กลุ่มบุคคลที่รับการปลูกถ่ายอวัยวะที่จำเป็นต้องใช้ยากดระบบภูมิคุ้มกัน เด็ก และผู้สูงอายุ) โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคภูมิแพ้ โรคหอบหืด เป็นต้น (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓)

๓. ให้ครูประจำชั้นหรือครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน ศึกษาข้อมูล และทำประวัติรายบุคคล ในกรณีพบเด็กที่มีอาการเจ็บป่วยจากสถานการณ์ฝุ่นควันปกคลุม ให้ดูแลอย่างใกล้ชิด และรายงานตามลำดับขั้น

๔. ให้ผู้อำนวยการสถานศึกษา พิจารณางดหรือลดกิจกรรมกลางแจ้ง โดยให้พิจารณาสถานการณ์ตามความเหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายประภาส ไชยมี)

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร
โทร. ๐๔๒ - ๖๑๑๕๓๒ / โทรสาร ๐๔๒ - ๖๑๓๐๕๐



สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน (PM_{2.5}) เฉลี่ย 24 ชั่วโมง พื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล วันที่ 18 มกราคม 2562 เวลา 07:00 น.



พื้นที่ริมถนน ตรวจวัดได้ระหว่าง 39 - 66 มคก./ลบ.ม. คุณภาพอากาศโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง เกินมาตรฐาน (50 มคก./ลบ.ม.) 4 พื้นที่ สาเหตุมาจากการจราจร คาดว่าวันพรุ่งนี้คุณภาพอากาศจะอยู่ในระดับปานกลางถึงเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

พื้นที่ทั่วไป ตรวจวัดได้ระหว่าง 36 - 59 มคก./ลบ.ม. คุณภาพอากาศโดยรวมอยู่ในระดับดีถึงเริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ เกินมาตรฐาน (50 มคก./ลบ.ม.) 4 พื้นที่ สาเหตุจากสภาพอากาศที่หมอกบางในตอนเช้า อากาศลอยตัวได้ดีขึ้น และมีความเร็วลม 10-30 กม./ชม. คาดว่าวันพรุ่งนี้คุณภาพอากาศจะอยู่ในระดับดีถึงปานกลาง



รหัส	สถานีต้นโพธิ์ถนน	ปริมาณ PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)			พื้นที่	ค่าการวัด	รหัส	สถานีต้นโพธิ์ทั่วไป	ปริมาณ PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)			พื้นที่	ค่าการวัด
		16 ม.ค.	วานนี้ 17 ม.ค.	วันที่ 18 ม.ค.					16 ม.ค.	วานนี้ 17 ม.ค.	วันที่ 18 ม.ค.		
036	ริมถนนสุขุมวิท เขตคลองเตย	49	57	47	▼	001	เขตราชเทวี เขตราชเทวี	49	42	39	▼	▼	
271	ริมถนนสุขุมวิท เขตราชเทวี 2	37	72	66	▲	002	คลองเตย เขตคลองเตย	N/A	55	51	▲	▼	
501	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	45	44	48	▲	003	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	47	45	38	▼	▼	
521	ริมถนนวิภาวดีรังสิต เขตปทุมธานี	50	42	42	▼	004	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	50	44	37	▼	▼	
131	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	55	52	44	▼	005	คลองเตย เขตคลองเตย	58	55	37	▼	▼	
502	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	44	51	47	▼	006	วัดใหม่ดินนูน เขตคลองเตย	55	58	51	▲	▼	
134	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	41	41	41	▼	007	คลองเตย เขตคลองเตย	44	45	40	▼	▼	
132	ริมถนนวิภาวดีรังสิต เขตปทุมธานี	54	55	46	▼	008	คลองเตย เขตคลองเตย	54	54	37	▼	▼	
133	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	58	46	39	▼	009	คลองเตย เขตคลองเตย	47	58	38	▼	▲	
134	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	N/A	54	52	▼	010	คลองเตย เขตคลองเตย	45	N/A	42	▲	▼	
135	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	56	50	44	▼	011	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	49	41	36	▼	▲	
136	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	52	42	44	▼	012	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	42	52	45	▼	▼	
137	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	29	41	63	▲	013	คลองเตย เขตคลองเตย	33	75	55	▼	▼	
138	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	37	34	49	▼	014	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	50	51	46	▼	▼	
139	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	71	42	47	▼	015	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	48	58	59	▲	▼	
139	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	N/A	48	49	▲	016	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	45	45	40	▼	▼	
139	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	N/A	N/A	41	▼	017	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	N/A	N/A	36	▼	▼	
142	ริมถนนวิภาวดีรังสิต เขตปทุมธานี	54	39	53	▼	018	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	N/A	N/A	36	▼	▼	
143	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	N/A	35	49	▼	019	เขตคลองเตย เขตคลองเตย	N/A	35	45	▼	▼	
145	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	48	52	41	▼								
146	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	N/A	46	46	▼								
149	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	42	N/A	N/A	▼								
149	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	44	56	43	▼								
0103	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	71	45	43	▼								
0105	ริมถนนพหลโยธิน เขตปทุมธานี	50	37	47	▼								

แนะนำสำหรับการปฏิบัติในพื้นที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ
ควรมีการดูแลสุขภาพ ถ้ามีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำงานกลางแจ้ง หากมีอาการเริ่มมีได้ควรรวมให้หมั่นดื่มน้ำสะอาดและพักผ่อนให้เพียงพอ

ศพ. ได้ประสานงานกับ กทม. และ 5 จังหวัดปริมณฑล เพื่อดำเนินการมาตรการป้องกันและแก้ไขปัญหา PM_{2.5} อย่างต่อเนื่อง เช่น การกวาดล้างถนน จัดอุปกรณ์ฉีดพ่นละอองน้ำ รวมถึงตรวจวัดควันดำ ยกระดับพื้นที่ผิวจราจร และขอความร่วมมือผู้ประกอบการลดการใช้รถยนต์ส่วนบุคคล จดเว้นการเผาในที่โล่งทุกประเภท และห้ามใช้รถยนต์ควันดำ

หมายเหตุ: 1. N/A ไม่มีการวัด
2. บริเวณทางแยกบางจุดอยู่ในพื้นที่ PM_{2.5} 10 ไมครอน ซึ่งหากวัดค่าเกินค่ามาตรฐานจะแจ้งให้ทราบ

วิธีป้องกันตัวเองจากฝุ่นละออง PM 2.5

ข่าววันที่ 15 ม.ค. 62

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ฉบับที่ 6/2562 วันที่ 15 มกราคม 2562

อธิบดีกรมควบคุมมลพิษ (คพ.) แจงประเด็นปัญหาฝุ่นละอองเกินมาตรฐาน ที่นักวิชาการ ระบุถึงกรณีปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กใน กทม. และปริมณฑล ว่าเป็นเรื่องที่วิกฤติมาก ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชนหลายสิบล้านคน

1) การป้องกันฝุ่นละอองที่ถูกต้อง สำหรับวิธีป้องกันตัวเองจากฝุ่นละออง PM 2.5 ประชาชนควรทำซึ่งกระทรวงสาธารณสุข ได้แนะนำไว้ มี 5 มาตรการ "หลีกเลี่ยง ปิด ใช้น้ำ ล้าง ลด" คือ

1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสฝุ่นละออง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็ก และผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ หอบหืด ภูมิแพ้

2. ปิดประตู หน้าต่างให้มิดชิด ป้องกันฝุ่นละออง หมั่นทำความสะอาดบ้านทุกวัน

3. ใช้น้ำก๊อกที่มีประสิทธิภาพในการกรองอนุภาคที่มีขนาดเล็กกว่า 0.3 ไมครอนได้

4. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายหรือทำงานนานกว่า 12 ชั่วโมงในที่โล่งแจ้ง และ

5. ลดการใช้รถยนต์และการเผาขยะ ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น หายใจติดขัด แน่นหน้าอก วิงเวียนศีรษะ หรือหมดสติ ให้รีบไปรับการตรวจรักษาที่สถานพยาบาลโดยเร็ว

2) วิธีการใช้หน้ากากป้องกัน รวมถึงการควบคุมราคาหน้ากากอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ได้แนะนำวิธีการใช้หน้ากากอนามัยดังนี้

1. เลือกใช้หน้ากากอนามัยกันฝุ่นขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอนที่ได้มาตรฐาน

2. ควรสวมหน้ากากให้กระชับกับใบหน้า กดส่วนที่เป็นโลหะให้กระชับแน่นกับสันจมูก

3. เลือกขนาดที่เหมาะสม ครอบได้กระชับกับจมูก และใต้คาง ควรแนบกับกับใบหน้า

4. ควรทิ้ง เมื่อพบว่าหายใจลำบาก หรือ ภายในหน้ากากสกปรก

5. หากเป็นไปได้ ควรเปลี่ยนหน้ากากอันใหม่ทุกวัน

6. ถ้าสวมใส่แล้วมีอาการมึนงงหรือ คลื่นไส้ควรหลบไปอยู่ที่ที่ปลอดมลพิษอากาศ ถอดหน้ากากออกและปรึกษาแพทย์

ทั้งนี้ กรณีเป็นผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจหรือโรคปอด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้หน้ากากสำหรับการควบคุมราคาหน้ากากอนามัย กรมการค้าภายใน ได้ให้การค้าภายในจังหวัด ต่างๆ ทั้งเขตกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ตรวจสอบปริมาณหน้ากากอนามัย พร้อมกำกับให้พาณิชย์ในกรุงเทพฯ และปริมณฑลสอดส่อง หากพบกักตุนเพื่อโก่งราคาในช่วงนี้ จะดำเนินการขั้นเด็ดขาด เพราะถือเป็นการเอาเปรียบสร้างความเดือดร้อนประชาชน โทษกักตุนก่อนข้างสูงจำคุกไม่เกิน 7 ปี ปรับไม่เกิน 140,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ฝุ่นละอองและผลต่อสุขภาพ

โดย... คุณธัชชา รั่มมะศักดิ์

อาชีพร อาจารย์มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สิ่งแวดล้อม คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร กรุงเทพมหานคร

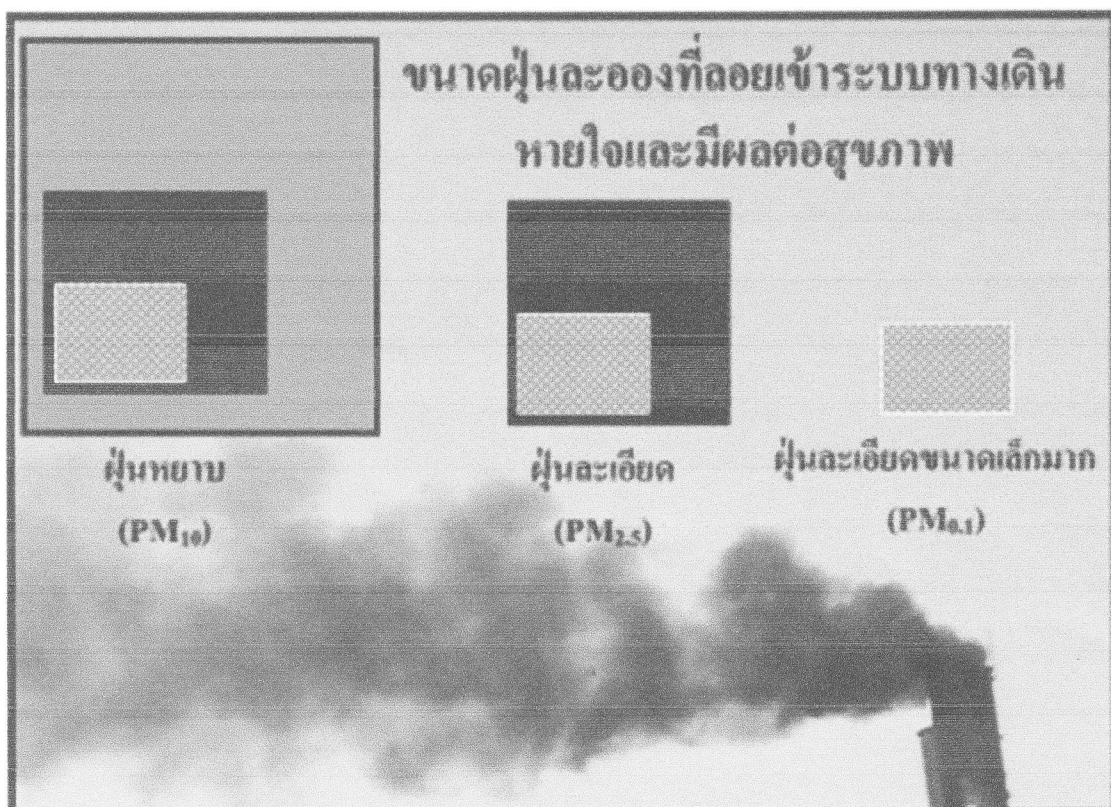
อีเมล : thoucha@hotmail.com

(เนื้อหาและภาพประกอบเป็นความรับผิดชอบของผู้เขียน)

ฝุ่นละอองที่ฟุ้งกระจายล่องลอยในอากาศมีทั้งที่เป็นของแข็งและของเหลว มีหลากหลายขนาดตั้งแต่ฝุ่นละอองขนาดใหญ่ ขนาดไม่เกิน 100 ไมครอน (Total Suspended

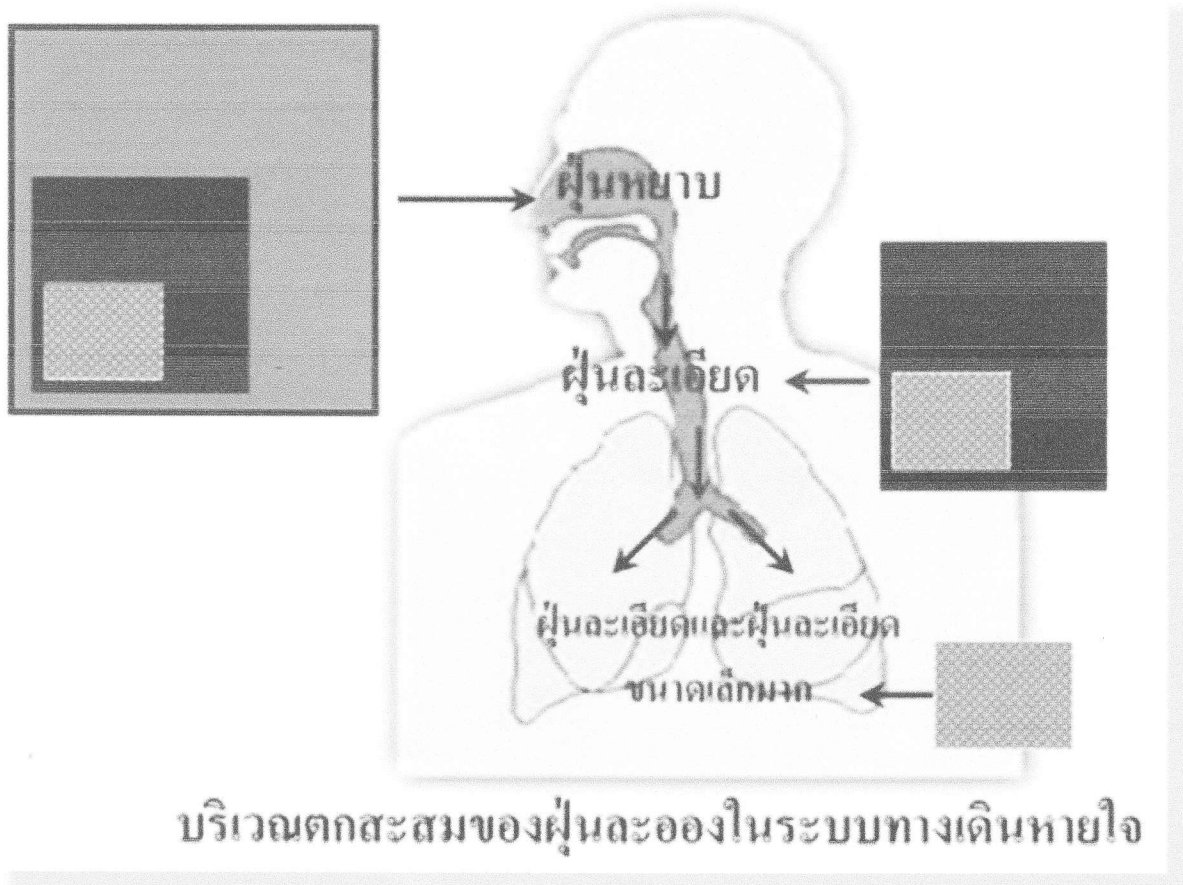
Particulate Matter, TSP) ฝุ่นหยาบขนาดไม่เกิน 10 ไมครอน (Particulate Matter with an aerodynamic diameter less than or equal to a nominal 10 micro-

meters, PM10) จนถึงฝุ่นละเอียดขนาดไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) และฝุ่นละเอียดขนาดเล็กมาก ขนาดไม่เกิน 0.1 ไมครอน (PM0.1) ฝุ่นละอองขนาดใหญ่จะตกลงสู่พื้นด้วยแรงดึงดูดของโลก ส่วนฝุ่นขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน สามารถแขวนลอยอยู่ในอากาศได้เป็นเวลานาน ปะปนในอากาศที่มนุษย์หายใจเข้าไป และส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัย



ฝุ่นละอองที่มีมาทั้งจากธรรมชาติ เช่น ละอองดิน ฝุ่นทราย ที่ปลิวขึ้นมาจากพื้นดินเนื่องจากลมพัด เขม่าควันจากไฟฟ้า ละอองเกลือจากน้ำทะเล และฝุ่นที่มาจากกิจกรรมของมนุษย์ เช่น ฝุ่นจากการก่อสร้าง ฝุ่นจากการคมนาคมขนส่งบนท้องถนน เขม่าจากท่อไอเสียรถจักรยานยนต์และรถยนต์ ฝุ่นควันจากปล่องระบายควันจากเตาเผาศพ เตาเผาขยะ โรงงานอุตสาหกรรม และการเผาเศษวัสดุเหลือทิ้งจากการเกษตรในที่โล่ง เป็นต้น

อันตรายจากฝุ่นละอองที่ลอยเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจขึ้นอยู่กับขนาด ปริมาณ คุณสมบัติทางเคมี และองค์ประกอบทางชีวภาพ ฝุ่นละอองเมื่อล่องลอยเข้าสู่ทางเดินหายใจก็จะตกสะสมอยู่ตามส่วนต่างๆ ในระบบทางเดินหายใจขึ้นอยู่กับขนาด ฝุ่นหยาบจะถูกกรองโดยขนจมูกและตกอยู่บริเวณทางเดินหายใจส่วนต้น ส่วนฝุ่นละเอียดและฝุ่นละเอียดขนาดเล็กมากในลมหายใจก็จะผ่านเข้าสู่หลอดลมใหญ่ หลอดลมฝอยและลงลึกถึงถุงลมปอดและถ้าหายใจเอาฝุ่นละอองเข้าไปในปริมาณมากจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพมากตามไปด้วย ปัจจุบันยังไม่มีคำแนะนำการรับสัมผัสฝุ่นที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ ประชากรกลุ่มเสี่ยงที่อาจจะได้รับอันตรายจากการรับสัมผัสฝุ่นละอองในอากาศ ได้แก่ กลุ่มผู้ป่วยโรคปอด โรคหัวใจ ผู้สูงอายุ และเด็ก



อันตรายจากคุณสมบัติทางเคมีและองค์ประกอบของฝุ่นละออง เช่น ฝุ่นละอองที่มีคุณสมบัติเป็นกรด อาจก่อการระคายเคืองและการอักเสบของทางเดินหายใจ ละอองน้ำลายที่ลอยฟุ้งกระจายในอากาศจากการไอจามของผู้ป่วยที่มีเชื้อโรคติดต่อผ่านระบบทางเดินหายใจ เช่น เชื้อวัณโรค เชื้อโรคไขหวัดใหญ่ อาจก่อให้เกิดการแพร่กระจายและการระบาดของโรคในหมู่ประชาชนที่รับสัมผัส ส่วนละอองรา เชื้อแบคทีเรีย และไวรัสที่ล่องลอยปะปนอยู่กับฝุ่นละอองก็ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเช่นกัน โดยเฉพาะกลุ่มบุคคลที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ เช่น กลุ่มบุคคลที่รับการปลูกถ่ายอวัยวะที่จำเป็นต้องใช้ยากดระบบภูมิคุ้มกัน เด็ก และผู้สูงอายุ เป็นต้น

เมื่อฝุ่นละอองเข้าสู่ทางเดินหายใจอาจจะก่อให้เกิดปฏิกิริยากับร่างกายเฉียบพลัน ตั้งแต่การระคายเคือง ไอ จาม น้ำมูกไหล ก่ออาการแพ้ ในระยะต่อมาอาจก่อให้เกิดการอักเสบในโพรงจมูก มีน้ำมูกข้น เป็นสีเหลืองหรือสีเขียว และอาการอาจพัฒนามากขึ้นทำให้เกิดโรคทางเดินหายใจหรือติดเชื้อในทางเดินหายใจส่วนต้น เรื้อรัง ไอมี่เสมหะ หลอดลมอักเสบ การรับสัมผัสฝุ่นหยาบ ฝุ่นละเอียด และฝุ่นละเอียดขนาดเล็กมากเรื้อรังเป็นระยะ เวลานานอาจก่อให้เกิดการอักเสบและระคายเคืองเรื้อรัง เกิดพังผืดหรือรอยแผลเป็น ภายในปอดส่งผลให้ประสิทธิภาพการทำงานของปอดลดลง

ฝุ่นละอองส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้รับสัมผัส ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่มีฝุ่นละอองหรือ หมอกควัน ถ้าจำเป็นต้องอยู่ในที่มีฝุ่นละอองฟุ้งกระจายควรใช้หน้ากากอนามัยปิดปากและจมูก และควรซักทำความสะอาดทุกวันถ้าใช้หน้ากากอนามัยชนิดผ้า หรือเปลี่ยนหน้ากากอนามัย (ชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง) ทุกวัน เพื่อสุขอนามัยที่ดี สำหรับผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคระบบทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคภูมิแพ้ โรค หอบหืด ควรเตรียมยาประจำตัวให้พร้อมใช้ในกรณีที่มีอาการกำเริบ และหากมีอาการแน่นหน้าอก หายใจลำบาก ควร ปรึกษาแพทย์ที่โรงพยาบาลหรือสถานบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน

ที่มา : [http://www.stou.ac.th/study/sumrit/6-59\(500\)/page2-6-59\(500\).html](http://www.stou.ac.th/study/sumrit/6-59(500)/page2-6-59(500).html)