

ที่ ศธ ๐๔๑๑๔/ว ๒๕๗



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร
ถนนวิจิตรสุรการ อำเภอเมืองสมุทรสาคร
จังหวัดสมุทรสาคร ๕๙๐๐๐

๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การอบรมผู้ฝึกสอนกีฬากีฬา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกีฬากีฬา (ระดับชาติ) จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ตารางการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกีฬา กีฬา จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรสาคร ร่วมกับ สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดสมุทรสาคร และสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ กำหนดจัดอบรมผู้ฝึกสอนกีฬา กรีฑา ประจำปี ๒๕๖๑ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความสามารถในการฝึกสอนกีฬา กรีฑา ให้มีศักยภาพมาตรฐานสากล และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนานักกีฬาให้สามารถก้าวสู่ การเป็นเลิศต่อไป ซึ่งกำหนดจัดการอบรมระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ โรงแรมพลอยพาเลซ และสนามกีฬากลางจังหวัดสมุทรสาคร อำเภอเมืองสมุทรสาคร จังหวัดสมุทรสาคร

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร ขอประชาสัมพันธ์การอบรม ดังกล่าวมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน โดยผู้ที่มีความสนใจสามารถสมัครได้ที่ สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสมุทรสาคร หรือ สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดสมุทรสาคร ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๑

ทั้งนี้ ผู้สมัครเข้ารับการอบรมไม่เสียค่าลงทะเบียน และผู้จัดรับผิดชอบค่าอาหารว่าง, อาหาร กลางวันและมีเสื้อให้ผู้เข้าร่วมการอบรม

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายประภาส ไชยมี)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร ปฏิบัติราชการแทน

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร.๐๙๕ ๖๗๐๐๐๗๙



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกีฬากรีฑา (ระดับชาติ)

1. ชื่อ-สกุล (นาย/นาง/นางสาว).....นามสกุล.....
2. ชื่อ-สกุล (ภาษาอังกฤษ).....
3. เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ. น้ำหนัก.....กก. ส่วนสูง.....ซ.ม.
4. ที่อยู่ที่สามารถติดต่อได้ เลขที่..... หมู่..... ซอย..... ถนน..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... โทรสาร..... โทรศัพท์มือถือ..... E-mail address.....

5. ระดับการศึกษา

- ต่ำกว่าปริญญาตรี
- ปริญญาตรี
- สูงกว่าปริญญาตรี

- ใบสมัครเข้าร่วมการอบรมที่กรอกข้อมูลครบถ้วน
- รูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๑ รูป
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนรับรองสำเนาถูกต้อง

6. อาชีพ.....ชื่อหน่วยงาน/สถานที่ประกอบการ..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

7. ประสบการณ์ในการปฏิบัติหน้าที่ผู้ฝึกสอน.....

8. ขนาดเสื้อ S M L XL 2L 3L

ข้าพเจ้าขอรับรองว่ารายละเอียดตามใบสมัครนี้ถูกต้องทุกประการ

(ลงชื่อ).....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ 1. **รับสมัครผู้เข้าร่วมการอบรม จำนวน 26 ท่านเท่านั้น**

2. ส่งใบสมัครและเอกสารประกอบการสมัคร **ภายในวันอังคารที่ 7 สิงหาคม 2561**

2.1 สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดมุกดาหาร โทรศัพท์ 042-613-820

2.2 สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทย จังหวัดมุกดาหาร โทรศัพท์ 042-613-827

ที่อยู่ สนามกีฬากลางจังหวัดมุกดาหาร ตำบลมุกดาหาร อำเภอเมืองฯ จังหวัดมุกดาหาร 49000

ตารางการฝึกอบรมผู้ฝึกสอนกีฬากีฬา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 หลักสูตร “ผู้ฝึกสอนกีฬากีฬาขั้นพื้นฐาน”

ระหว่างวันที่ 15 - 19 สิงหาคม 2561 ณ โรงแรมพลอยพาเลซ และสนามกีฬาากลางจังหวัดมุกดาหาร

โดย สมาคมกีฬาแห่งจังหวัดมุกดาหาร ร่วมกับ สำนักงาน กกท. จังหวัดมุกดาหาร และสมาคมกรีฑาแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

15 ส.ค. 61	08.00 - 09.00 น.	ลงทะเบียน/ รายงานตัว	09.00 - 10.00 น.	พิธีเปิดและการ บรรยายพิเศษ	10.00 - 11.00 น.	ทดสอบก่อนเรียน	11.00 - 12.00 น.	กีฬาพื้นฐาน สำหรับเด็ก (T)	12.00 น.	13.00 - 14.00 น.	ทฤษฎีการฝึกซ้อม 1 (T)	14.00 - 14.30 น.	การอบอุ่นร่างกาย (P)	14.30 - 17.00 น.	การออกสตาร์ท และทักษะการวิ่ง ระยะสั้น (P)
	08.00 - 09.30 น.	การวิ่งผลัด (P)	09.30 - 10.30 น.	การสอนทักษะ (T)	10.30 - 12.00 น.	พื้นฐานการทุ่ม ฟัน ขว้าง (P)				13.00 - 15.00 น.	การสอนทักษะการเคลื่อนไหว (P)	15.00 - 17.00 น.	ทุ่มน้ำหนัก (P)		
17 ส.ค. 61	08.00 - 09.30 น.	การวิ่งข้ามรั้ว (P)	09.30 - 10.30 น.	ทฤษฎี การฝึกซ้อม 2 (T)	10.30 - 12.00 น.	พื้นฐานการกระโดด (P)				13.00 - 15.00 น.	การเสริมความแข็งแรง พื้นฐาน (P)	15.00 - 17.00 น.	การขว้างจักร (P)		
	08.00 - 09.30 น.	การพุ่งแหลน (P)	09.30 - 10.30 น.	ทฤษฎี การฝึกซ้อม 3 (T)	10.30 - 12.00 น.	Partner-Work (P)				13.00 - 14.30 น.	การป้องกัน การบาดเจ็บ ทางการกีฬา (T)	14.00 - 15.30 น.	การกระโดดไกล (P)	15.30 - 17.00 น.	เขย่งก้าวกระโดด (P)
19 ส.ค. 61	08.00 - 09.30 น.	การกระโดดสูง (P)	09.30 - 10.30 น.	ทฤษฎี การฝึกซ้อม 4 (T)	10.30 - 12.00 น.	Medicine ball (P)				13.00 - 14.30 น.	ลำดับและขั้นตอน การฝึกซ้อม (P)	14.30 - 16.00 น.	ทดสอบและ ประเมินผล	16.00 - 17.00 น.	พิธีปิด การอบรม

พิธีกรักประทานอาหารกลางวัน

- หมายเหตุ
- เวลา 10.00 น. พิธีกรักประทานอาหารว่าง
 - เวลา 12.00 น. พิธีกรักประทานอาหารกลางวัน
 - เวลา 14.30 น. พิธีกรักประทานอาหารว่าง

ตารางการอบรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม (P) = ปฏิบัติ.....ชม. (T) = ทฤษฎี.....ชม.