



ที่ ศธ 04114/ว 613

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรี  
ถนนวิจิตรสุรการ อ.เมืองฯ จ.จันทบุรี 49000

26 มิถุนายน 2561

เรื่อง การดูแลสุขภาพและพัฒนาการเด็กปฐมวัย

เรียน ผู้บริหารสถานศึกษาในสังกัดทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการประเมินด้านสุขภาพอนามัยของเด็กปฐมวัย

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน มีนโยบายเร่งรัดพัฒนาคุณภาพเด็กปฐมวัย ให้ผู้เรียน มีพัฒนาการทั้ง 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ จิตใจ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา โดยให้สถานศึกษา จัดกิจกรรม 6 กิจกรรมหลัก ที่มีการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในช่วงเช้า การตรวจสอบสุขภาพของเด็กและการนอนพักผ่อน ในช่วงบ่าย เพื่อเป็นการดูแลสุขภาพของเด็กให้ได้มาตรฐานที่ 1 ของหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2560 ในการให้เด็กมีร่างกายเจริญเติบโตตามวัยและสุขนิสัยที่ดี นั้น จึงขอให้โรงเรียนเรียนดำเนินการในเรื่อง ต่อไปนี้

1. ให้ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันในช่วงเช้า การตรวจสอบสุขภาพเด็กอย่างเคร่งครัด เพื่อตรวจสอบความผิดปกติหรืออาการไข้ และสังเกตความผิดปกติในร่างกาย ตามเครื่องมือ แนวทางการประเมินด้านสุขภาพอนามัย 9 รายการ
2. การนอนพักผ่อนของเด็กในช่วงบ่ายให้กำชับเรื่องความสะอาดของอุปกรณ์เครื่องนอนเด็กโดยให้เด็กนำกลับไปให้ผู้ปกครองทำความสะอาดทุกวันศุกร์ และนำกลับมาโรงเรียนในวันจันทร์ ทั้งนี้ครูจะต้องตรวจสอบความสะอาดของอุปกรณ์เครื่องนอนทุกสัปดาห์ รวมทั้งให้เด็กทำความสะอาดของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า อย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ปลอดภัยต่อสุขภาพเด็ก
3. ดูแลรักษาความสะอาดเป็นระเบียบของห้องเรียน ทำความสะอาดอุปกรณ์ของเด็กเล่นในห้องเรียน ปฐมวัยอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง จัดสภาพแวดล้อมของห้องเรียนให้มีแสงสว่างเพียงพอ มีอากาศถ่ายเท อบอุ่นเหมาะสมแก่การจัดประสบการณ์ในห้องเรียนปฐมวัย
4. ให้เด็กได้รับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ และต้องมีความสะอาดไม่ก่อให้เกิดโรคที่มากับอาหาร

ทั้งนี้เพื่อสุขภาพและสุขนิสัยที่ดีของเด็ก รวมทั้งเพื่อป้องกันโรคระบาดในเด็ก เช่น โรคมือ เท้า ปาก ที่ระบาดในช่วงฤดูฝนนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรี จึงขอให้โรงเรียนถือเป็นนโยบายหลักสำคัญที่ต้องปฏิบัติทุกสถานศึกษา และผู้อำนวยการสถานศึกษาในเขตห้องเรียนปฐมวัยปฐมวัยอย่างจริงจัง หากมีเหตุไม่ปกติเกิดขึ้น ให้รายงานสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรีโดยเร็ว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

กลุ่มนิเทศ ติดตาม และประเมินผลฯ

โทร 042 611 532

โทรสาร 042 612284

(นายณรงค์ โล่ห์คำ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรี ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาจันทบุรี

## แนวทางการประเมินด้านสุขภาพอนามัยเด็กปฐมวัย

### ความหมาย

สุขภาพอนามัย เป็นตัวชี้วัดที่แสดงคุณภาพชีวิตของเด็ก โดยการพิจารณาความสะอาด สิ่งผิดปกติของร่างกายที่จะส่งผลต่อการดำเนินชีวิต และการเจริญเติบโตของเด็ก ในการประเมินครั้งนี้จะประเมินสุขภาพอนามัย ๙ รายการ

### รายการประเมินสุขภาพอนามัย

๑. ผมและศีรษะ
๒. หูและใบหู
๓. มือและเล็บมือ
๔. เท้าและเล็บเท้า
๕. ปาก ลิ้น และฟัน
๖. จมูก
๗. ตา
๘. ผิวน้ำและใบหน้า
๙. เสื้อผ้า

### เกณฑ์การประเมินมี ๓ ระดับ

- ระดับที่ ๓ สะอาด
- ระดับที่ ๒ พอใช้
- ระดับที่ ๑ ปรับปรุง/สกปรก

หมายเหตุ : สำหรับแนวทางการดำเนินด้านสุขภาพอย่างละเอียดนั้นให้ดูจากคู่มือดำเนินงานประเมินพัฒนาการนักเรียน ตามหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช ๒๕๖๐