



ที่ ศธ ๐๔๑๑๔ /ว ๓๕๖

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพุกดาหาร
อำเภอเมืองชุมพุกดาหาร จังหวัดชุมพุกดาหาร ๔๙๐๐๐

๑๑ เมษายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมกระโดดโลดเต้น เล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัด ทุกโรง

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑.แบบลงทะเบียน(แบบ สป.๑/๑ แบบ สป.๑/๒ แบบ สป.๑/๓)	จำนวน ๑ ชุด
	๒.แบบรายงานผล(แบบ รง.๑/๑ แบบ รง.๑/๒ แบบ รง.๑/๓)	จำนวน ๑ ชุด
	๓.แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนกิจกรรมกระโดดโลดเต้นฯ	จำนวน ๑ ชุด
	๔.บทบาทหน้าที่และแนวทางการขับเคลื่อนฯ	จำนวน ๑ ชุด
	๕.สำเนาบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฯ	จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กรมอนามัย โดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้จัดทำโครงการโซ่ป้า แอนด์ ชายด์ป้า เกมส์ ลดเรียน เพิ่มรู้ สู่อาเซียน ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยมีกิจกรรมสำคัญคือ “มหกรรมกระโดดโลดเต้น เล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี ปี ๒๕๖๐” เพื่อรณรงค์ให้เด็กวัยเรียน ทั้งที่เป็นเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม เด็กไม่แข็งแรง มีกิจกรรมทางกายที่เหมาะสม สนุกสนานกับการเล่นที่หลากหลาย นำไปสู่การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และมีสุขภาพที่ดี นั้น

ในการนี้ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ขอความร่วมมือสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาและผู้ที่เกี่ยวข้อง ร่วมให้การสนับสนุน ขับเคลื่อน และประสานโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเข้าร่วมมหกรรมฯ ดังกล่าว สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพุกดาหาร จึงขอให้โรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียนตอบแบบลงทะเบียน ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ ส่งสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพุกดาหาร ภายในวันที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐ เพื่อจะได้สรุปข้อมูลส่งศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายเจริญ ศรีสุวรรณ)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพุกดาหาร ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาชุมพุกดาหาร

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐ ๔๒๖๑ ๑๕๓๒ ต่อ ๑๗

โทรสาร ๐ ๔๒๖๑ ๓๐๔๐

รายละเอียด

การเข้าร่วมมหกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

๑. โรงเรียนที่สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมโครงการฯ ตามแบบลงทะเบียน (แบบ ลบ.๑/๑-๓) และแจ้งรายชื่อได้ที่
สาธารณสุขในพื้นที่หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และส่งใบสมัครมาได้ที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ
วัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี หรือส่งอีเมลมาที่ yajai2522@hotmail.com. ภายในวันที่
๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐ โดยสามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน
ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี เบอร์โทร. ๐ ๔๕๒๕๑๒๖๗-๙ ต่อ ๔๗๙
๒. โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการมหกรรม “กระโดดโลดเต้น เล่นสนุก สู้เด็กไทยยุคใหม่สูงสมส่วนแข็งแรง” ต้องจัด
ให้เด็กวัยเรียนมีการทำกิจกรรมทางกายอย่างเหมาะสมและเพียงพอ ทุกวันๆละ ๖๐ นาที สม่ำเสมอไม่น้อยกว่าครั้งละ
๑๐ นาที รวม ๖๐ นาที/วัน (๕วัน/สัปดาห์) เป็นระยะเวลา ๑ เดือน ซึ่งจะจัดขึ้นในระหว่างเดือน มิถุนายน -
กรกฎาคม ๒๕๖๐ โดยกิจกรรมทางกาย ประกอบด้วย การกระโดด(Jump) เช่น กระโดดเชือก กระโดดตบ
กระโดดจิ้งจี้(Fun for Fit) กระโดดยาง กระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง เป็นต้น โลดเต้น(Dance) เช่น เต้นแอโรบิก
เชียร์ลีดเดอร์ บัลเล่ย์ นาฏศิลป์ คีตะมวยไทย Hip-Hop ลีลาศ เป็นต้น เล่นสนุก (Play) เช่น วิ่งเล่น วิ่งไล่จับ
วิ่งเปี้ยว เล่นกีฬาตามความถนัด ลิงชิงบอล ลิงชิงหลัก ฮูลาฮูป เป็นต้น
๓. โรงเรียนสามารถรายงานผลการดำเนินงานตามแบบรายงานผล (แบบ รง.๑/๑-๓) หรือส่งคลิปวิดีโอและ
ภาพนิ่ง ได้ที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหรือกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๑๐
อุบลราชธานี ภายในวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๐
๔. โรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับเกียรติบัตรทุกโรงเรียน

รายงานผลการจัดมหกรรม
 “กระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี”

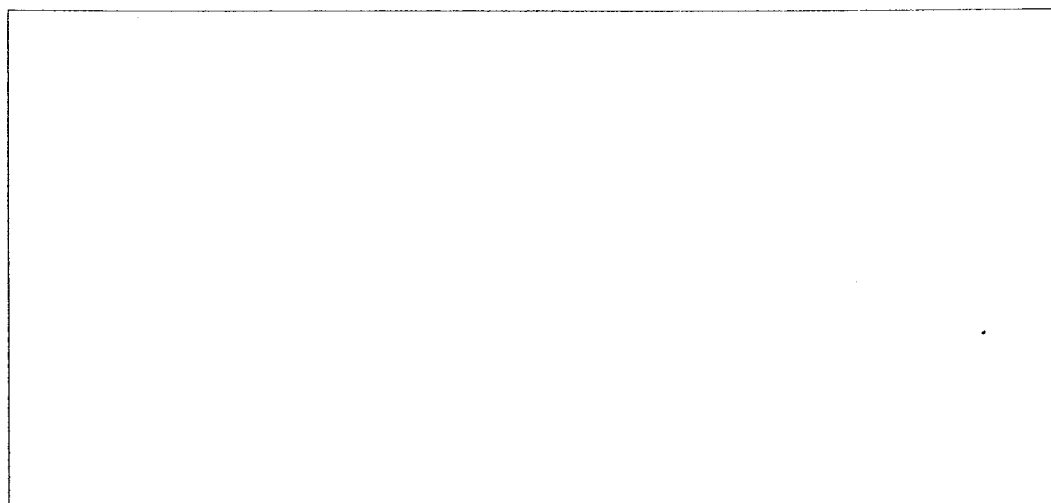
ระดับ โรงเรียนประถมศึกษา

โรงเรียน.....ตำบล.....อำเภอ.....
 จังหวัด.....สังกัด.....
 หน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลโรงเรียน

นักเรียนที่เข้าร่วมมหกรรมฯ จำนวนทั้งสิ้น คน

- โชปา (เด็กอ่านหรือเด็กที่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกิน) จำนวน คน
 ชายด์ป่า (เด็กทั่วไปที่ไม่มีปัญหาน้ำหนักเกิน ไม่อ่าน) จำนวน คน

ภาพประกอบ



หมายเหตุ***จำนวนภาพประกอบตามความเหมาะสม และส่งมายัง E-mail : chopachipagame@gmail.com
 หรือส่งทางไปรษณีย์ ไปยัง กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ๘๘/๒๒ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี ๑๑๐๐๐

รายงานผลการจัดมหกรรม
“กระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี”

ระดับ โรงเรียนขยายโอกาส

โรงเรียน.....ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....สังกัด.....

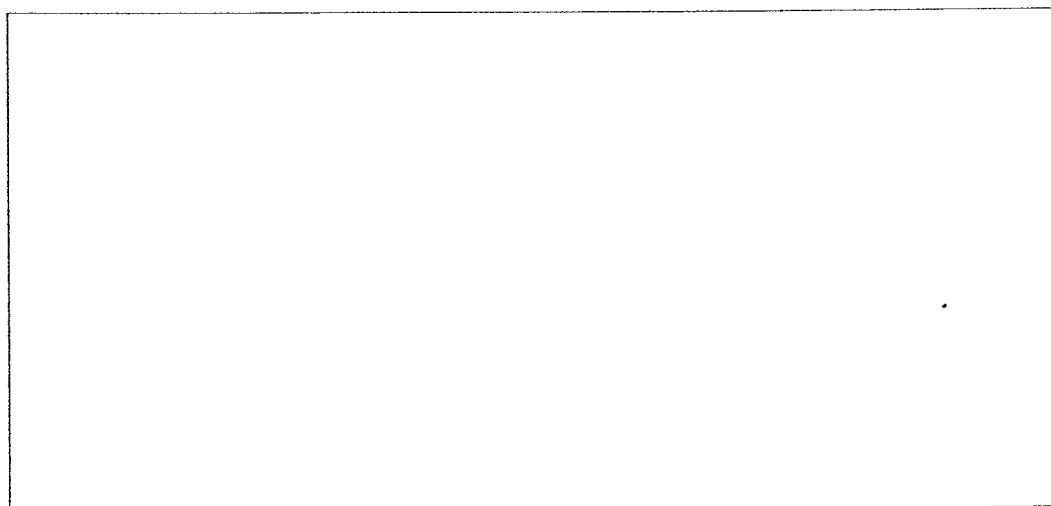
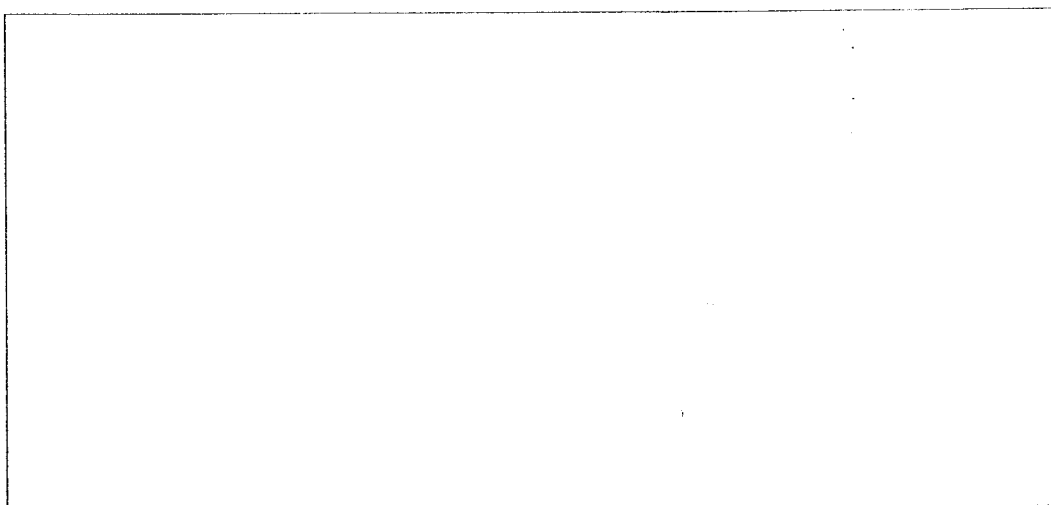
หน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลโรงเรียน

นักเรียนที่เข้าร่วมมหกรรมฯ จำนวนทั้งสิ้น คน

○ โขป่า (เด็กอ้วนหรือเด็กที่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกิน) จำนวน คน

○ ชายดป่า (เด็กทั่วไปที่ไม่มีปัญหาน้ำหนักเกิน ไม่อ้วน) จำนวน คน

ภาพประกอบ



หมายเหตุ***จำนวนภาพประกอบตามความเหมาะสม และส่งมายัง E-mail :

chopachipagame@gmail.com หรือส่งทางไปรษณีย์ ไปยัง กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและ
วัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ๔๘/๒๒ ต

รายงานผลการจัดมหกรรม
 “กระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี”

ระดับ โรงเรียนมัธยมศึกษา

โรงเรียน.....ตำบล.....อำเภอ.....

จังหวัด.....สังกัด.....

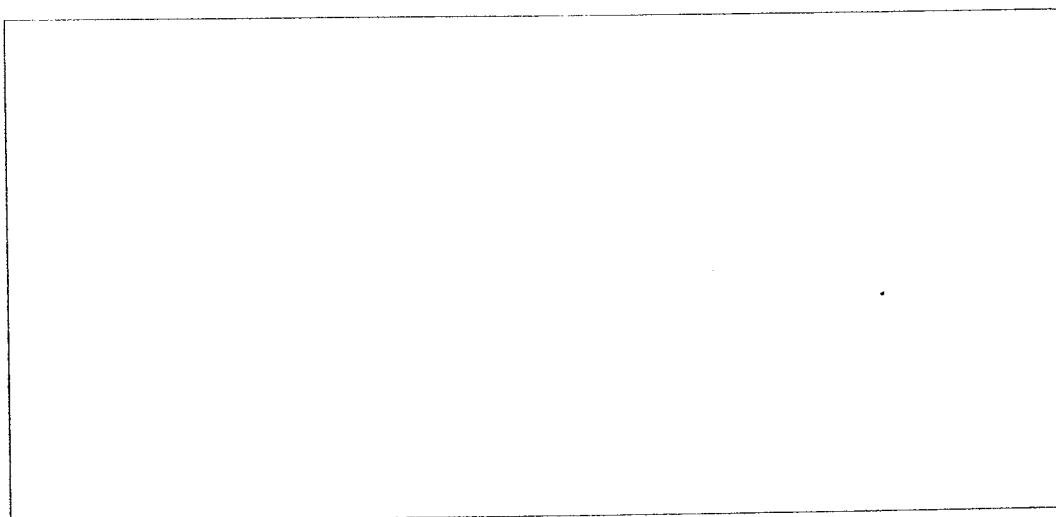
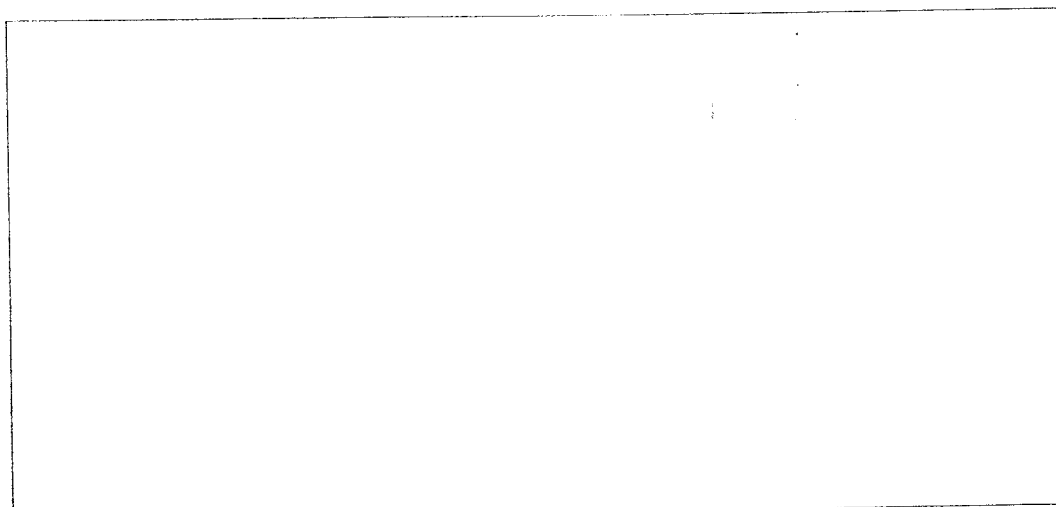
หน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลโรงเรียน

นักเรียนที่เข้าร่วมมหกรรมฯ จำนวนทั้งสิ้น คน

○ โซป้า (เด็กอ้วนหรือเด็กที่มีปัญหาน้ำหนักตัวเกิน) จำนวน คน

○ ซายด์ป้า (เด็กทั่วไปที่ไม่มีปัญหาน้ำหนักเกิน ไม่อ้วน) จำนวน คน

ภาพประกอบ



หมายเหตุ***จำนวนภาพประกอบตามความเหมาะสม และส่งมายัง E-mail :

chopachipagame@gmail.com หรือส่งทางไปรษณีย์ ไปยัง กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและ

วัยรุ่น กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ๘๘/๒๒ ต

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนกิจกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี”

ศูนย์อนามัยที่ ๑๐ อุบลราชธานี ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ลำดับที่	กิจกรรม	เป้าหมาย	ปีงบประมาณ ๒๕๖๐										ผู้รับผิดชอบ					
			ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค		ส.ค	ก.ย			
๑	จัดทำแผนงาน/โครงการ		↔															
๒	ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการและถอดบทเรียนปี๒๕๕๙		↔															
๓	ร่วมประชุมเสวนาวิชาการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้“ทำอย่างไรให้เด็กไทยสูงสมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี”					๒-๓	↔											
๔	ประชุมชี้แจงจังหวัดและสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาเพื่อร่วมวางแผนการดำเนินงานจัดมหกรรมฯ					๗	↔											
๕	ประสานขอความร่วมมือจัดมหกรรมฯ							↔										
๖	รวบรวมรายชื่อโรงเรียนที่สมัครเข้าร่วมมหกรรมฯ												↔					
๗	จัด KICK OFF มหกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี												๑๔	↔				
๘	จัดมหกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี													↔				
๙	สรุปผลการจัดมหกรรมกระโดดโลดเต้นเล่นสนุก เพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี																	↔

ปรียา
ศอ.๑๐อุบ.

บทบาทหน้าที่และแนวทางขับเคลื่อน

มหกรรม “กระโดดโลดเต้นเล่นสนุกเพื่อเด็กไทยสูงสมส่วนแข็งแรง IQ EQ ดี”

ในโครงการ “โซป่า แอนด์ ซายด์ปี เกมส์ สดเวียน เพิ่มรู้ สู่อาเซียน” ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

วัตถุประสงค์การจัดมหกรรมฯ

เพื่อรณรงค์ให้เด็กวัยเรียน วัยรุ่น ทั้งที่เป็นเด็กอ้วน เด็กเตี้ย เด็กผอม เด็กไม่แข็งแรง และเด็กแข็งแรง

๑. มีการทำ PA ที่เหมาะสมเพียงพอ นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ กินอาหารที่มีประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตและสุขภาพ
๒. ผ่อนคลาย สนุกสนานกับการเล่นที่หลากหลาย นำไปสู่ การมีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการ และพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น
๓. ตระหนักถึงความสำคัญของการเจริญเติบโตสมวัยสูงสมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี และมีสุขภาพ พร้อมที่จะเฝ้าระวังให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และนำไปประยุกต์ให้เกิดประโยชน์ แก่ตนเอง เพื่อนและครอบครัว

กลุ่มเป้าหมาย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๗๖ จังหวัด
กรุงเทพมหานคร ๑ จังหวัด
ศูนย์อนามัย ๑๓ ศูนย์
โรงเรียน ๗,๗๐๐ โรงเรียน (๑๐๐ โรงเรียน/จังหวัด)
นักเรียน ๗๗๐,๐๐๐ คน (๑๐๐ คน/โรงเรียน)

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

๑. ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

- ๑.๑ เด็กวัยเรียนอย่างน้อย ๗๗๐,๐๐๐ คน เข้าถึงบริการส่งเสริม PA ที่เหมาะสม
- ๑.๒ โรงเรียนประถมและมัธยมขยายโอกาส อย่างน้อย ๗,๗๐๐โรงเรียน จัดบริการส่งเสริม PA ที่เหมาะสมแก่นักเรียนในโรงเรียน
- ๑.๓ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ร้อยละ ๘๐ บริหารจัดการ ละติดตามให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ขับเคลื่อนการจัดบริการส่งเสริม PA ที่เหมาะสมแก่นักเรียนโรงเรียน
- ๑.๔ ศูนย์อนามัย ร้อยละ ๘๐ บริหารจัดการและติดตาม ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด นำนโยบายสู่การจัดบริการส่งเสริม PA ที่เหมาะสมแก่นักเรียนในโรงเรียน

๒. ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

- ๒.๑ ร้อยละ ๘๐ ของเด็กวัยเรียน ที่เข้าร่วมมหกรรมฯ มีความพึงพอใจ ระดับปานกลางถึงดีมาก
- ๒.๒ ร้อยละ ๘๐ ของเด็กวัยรุ่น ที่เข้าร่วมมหกรรมฯ มีความพึงพอใจ ระดับปานกลางถึงดีมาก
- ๒.๓ ร้อยละ ๘๐ ของหน่วยงาน ที่เข้าร่วมมหกรรมฯ มีความพึงพอใจ ระดับปานกลางถึงดีมาก

บทบาทหน้าที่และแนวทาง

๑) กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

- ๑.๑ จัดทำหนังสือประสานตามระบบราชการ ส่งถึงหน่วยงานที่รับผิดชอบในพื้นที่ เพื่อขอความร่วมมือคัดเลือกโรงเรียนร่วมดำเนินกิจกรรมฯ จังหวัดละ ๑๐๐ โรงเรียน ได้แก่
 - ๑.๑.๑ ศูนย์อนามัย
 - ๑.๑.๒ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- ๑.๒ เผยแพร่องค์ความรู้ สนับสนุนสื่อ สิ่งพิมพ์ วัสดุทัศน และองค์ความรู้ แก่บุคลากรในหน่วยงานเครือข่าย ดังนี้
 - ๑.๒.๑ ศูนย์อนามัย
 - ๑.๒.๒ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
 - ๑.๒.๓ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ
- ๑.๓ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลต่อผู้บริหาร/ผู้ตรวจราชการ ประกอบด้วย
 - ๑.๓.๑ รายงานผลการลงทะเบียนการจัดมหกรรมฯ
 - ๑.๓.๒ รายงานผลการจัดมหกรรมฯ
- ๑.๔ สรุปผลการดำเนินโครงการฯ และรายงานผลต่อผู้บริหาร/ผู้ตรวจราชการ
- ๑.๕ รวบรวมคลิปวิดีโอมหกรรมฯ เผยแพร่ใน Social Network

๒) ศูนย์อนามัย

- ๒.๑ จัดทำหนังสือประสานตามระบบราชการ ส่งถึงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และหน่วยงานที่สนใจ เพื่อขอความร่วมมือคัดเลือกโรงเรียนร่วมจัดมหกรรมฯ จังหวัดละ ๑๐๐ โรงเรียน
- ๒.๒ เผยแพร่องค์ความรู้ สนับสนุนสื่อ สิ่งพิมพ์ วัสดุทัศน แก่บุคลากรในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในพื้นที่
- ๒.๓ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผล ส่งถึงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ (ตามที่อยู่หน้า ๗) ประกอบด้วย
 - ๒.๓.๑ ไฟล์ลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ (Excel)
 - ๒.๓.๒ คลิปวิดีโอ และภาพนิ่ง
 - ๒.๓.๓ ไฟล์รายงานผลการจัดมหกรรมฯ (Word) ได้แก่ แบบ รง.๑/๑, แบบ รง.๑/๒ และแบบ รง.๑/๓

๓) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

- ๓.๑ จัดทำหนังสือประสานตามระบบราชการ ส่งถึงหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อขอความร่วมมือคัดเลือกโรงเรียนร่วมจัดมหกรรมฯ จังหวัดละ ๑๐๐ โรงเรียน ได้แก่
 - ๓.๑.๑ โรงพยาบาลศูนย์ (รพศ.)
 - ๓.๑.๒ โรงพยาบาลทั่วไป (รพท.)
 - ๓.๑.๓ โรงพยาบาลชุมชน (รพช.)
 - ๓.๑.๔ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ (สสอ.)
 - ๓.๑.๕ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.)
 - ๓.๑.๖ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

- ๓.๑.๗ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา (สพป.)
- ๓.๑.๘ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา (สพม.)
- ๓.๑.๙ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ
- ๓.๒ เผยแพร่องค์ความรู้ สืบค้นสื่อ สิ่งพิมพ์ วัสดุทัศน์ แก่บุคลากรในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่
- ๓.๓ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผล ส่งถึงศูนย์อนามัย พร้อมสำเนา (CC) ถึง chopachipagame@gmail.com ประกอบด้วย
 - ๓.๓.๑ ไฟล์ลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ (Excel)
 - ๓.๓.๒ คลิปวีดีโอ และภาพนิ่ง
 - ๓.๓.๓ ไฟล์รายงานผลการจัดมหกรรมฯ (Word) ได้แก่ แบบ รง.๑/๑, แบบ รง.๑/๒ และแบบ รง.๑/๓

๔) หน่วยงานในข้อ ๓.๑.๑ - ๓.๑.๖

- ๔.๑ ประสาน และคัดเลือกโรงเรียนประถม โรงเรียนขยายโอกาส และโรงเรียนมัธยมศึกษา หรือโรงเรียนที่สนใจในพื้นที่รับผิดชอบเข้าร่วมโครงการ
- ๔.๒ บันทึกข้อมูลโรงเรียนลงในไฟล์ลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ (Excel) หรือแบบลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ (แบบ ลบ.๑/๑, แบบ ลบ.๑/๒ และแบบ ลบ.๑/๓) ประกอบด้วย
 - ๔.๒.๑ ชื่อโรงเรียน
 - ๔.๒.๒ จำนวนนักเรียนทั้งหมด (แยกชาย/หญิง) แต่ละโรงเรียน
 - ๔.๒.๓ จำนวนนักเรียนที่จะเข้าร่วมมหกรรมฯ โรงเรียนละ ๑๐๐ คนหรือมากกว่า (นักเรียนโหล่ ๕๐ คน และนักเรียนชายดื่บ ๕๐ คน) หากมีเด็กไม่ถึง ๑๐๐ คน ให้บันทึกเท่าที่มี
- ๔.๓ รายงานผลการลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ โดยส่งไฟล์ลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ (Excel) ถึงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่รับผิดชอบ
- ๔.๔ ร่วมฝึกซ้อมนักเรียน และร่วมจัดมหกรรมฯ กับโรงเรียน
- ๔.๕ ประเมินผล และรายงานผล ส่งถึงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่รับผิดชอบ พร้อมสำเนา (CC) ถึง chopachipagame@gmail.com ประกอบด้วย
 - ๔.๕.๑ ไฟล์ลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ (Excel)
 - ๔.๕.๒ คลิปวีดีโอ และภาพนิ่ง
 - ๔.๕.๓ ไฟล์รายงานผลการจัดมหกรรมฯ (Word) ได้แก่ แบบ รง.๑/๑, แบบ รง.๑/๒ และแบบ รง.๑/๓

๕) สำนักงานคณะกรรมการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.)

- ๕.๑ ประสาน ชี้แจง ทำความเข้าใจ หน่วยงานทุกจังหวัด
- ๕.๒ ประสานหน่วยงานในสังกัด คัดเลือกโรงเรียนเข้าร่วมมหกรรมฯ
- ๕.๓ เผยแพร่องค์ความรู้ สื่อ สิ่งพิมพ์ วัสดุทัศน์ แก่บุคลากรในหน่วยงาน และโรงเรียน
- ๕.๔ ผลักดันนวัตกรรมออกกำลังกายในโครงการฯ ประกอบด้วย จิงใจยืดตัว, จิงใจ FUN for FIT และเก้าอี้...ขี้พุง เข้าสู่ชั่วโมงลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอื่นๆ ในโรงเรียน เพื่อเป็นทางเลือกในการสร้างสุขภาพนักเรียน
- ๕.๕ ประสานหน่วยงานในสังกัดร่วมติดตาม ประเมินผลการจัดมหกรรมฯ กับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่
- ๕.๖ ประสานหน่วยงานในสังกัด รวบรวมคลิปวีดีโอ และภาพนิ่ง ส่งถึงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย (ทาง E-mail หรือทางไปรษณีย์ : ตามที่อยู่หน้า ๗) เพื่อเผยแพร่ต่อไป
- ๕.๗ ร่วมติดตามประเมินผล กับกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย

๖) สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา (สพป.) และสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา (สพม.)

๖.๑ ประสาน ชี้แจง ทำความเข้าใจ โรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบ

๖.๒ คัดเลือกโรงเรียนเข้าร่วมมหกรรมฯ

๖.๓ แจ้งให้โรงเรียนลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการกับหน่วยงานสาธารณสุขที่รับผิดชอบ

๖.๔ เผยแพร่องค์ความรู้ สื่อ สิ่งพิมพ์ วัสดุทัศน แก่บุคลากรในหน่วยงาน และโรงเรียน

๖.๕ ผลักดันนวัตกรรมออกกำลังกายในโครงการฯ ประกอบด้วย จิงโจ้ยืดตัว, จิงโจ้ FUN for HI และเก้าอี้...
ขี้พุง เข้าสู่ชั่วโมงลดเวลาเรียนเพิ่มเวลารู้ และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอื่นๆ ในโรงเรียน เพื่อเป็นทางเลือกในการสร้าง
สุขภาวะนักเรียน เพื่อเป็นทางเลือกในการสร้างสุขภาวะนักเรียน

๖.๖ ร่วมติดตามประเมินผลการจัดมหกรรมฯ กับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

๖.๗ ประสานโรงเรียนที่เข้าร่วมโครงการ รวบรวมคลิปวิดีโอ และภาพนิ่ง ส่งถึงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
กรมอนามัย (ทาง E-mail หรือทางไปรษณีย์ : ตามที่อยู่หน้า ๗) เพื่อเผยแพร่ต่อไป

๗) โรงเรียน

โรงเรียนสามารถเลือกทำกิจกรรมตามรายละเอียดด้านล่าง กรณีใดกรณีหนึ่งหรือมากกว่า ดังนี้

กรณี ๑ เข้าร่วมมหกรรมกระโดดโลดเต้นฯ เชิงปริมาณ สามารถเลือกดำเนินการ ได้ ๒ วิธี ดังต่อไปนี้

๑.๑ เข้าร่วมมหกรรมกระโดดโลดเต้นฯ เชิงปริมาณ และบันทึกวิดีโอออกกำลังกายถวายเป็นพระราชกุศล
แต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ความยาวประมาณ ๗-๑๕ นาที (ตัวอย่างคลิปวิดีโอ โรงเรียน
เทศบาลวัดโชติทิพทาราม จ.ระยอง) และดำเนินการตามขั้นตอนต่อไปนี้

๑.๑.๑ ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

๑.๑.๒ นักเรียนขออนุญาตผู้ปกครองเข้าร่วมมหกรรมฯ

๑.๑.๓ จัดมหกรรมฯ ต่อเนื่อง ๑ เดือน (ระหว่าง ๑ มิถุนายน - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐) โดย

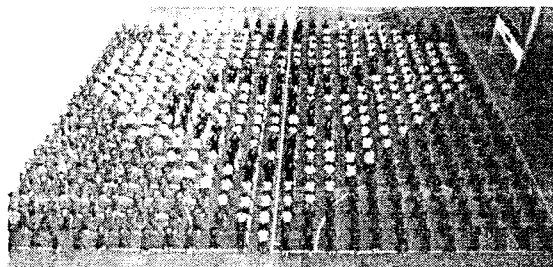
- คณะครูทำการฝึกซ้อม ออกกำลังกายให้กับเด็ก หรือเปิดโอกาสให้เด็กออกกำลังกาย

ในลักษณะ”กระโดด” “โลดเต้น” “เล่นสนุก” จนเหนื่อยหรือหอบ ทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๖๐ นาที

- บันทึกภาพนิ่ง และวิดีโอ ขณะเด็กออกกำลังกาย แปรอักษร หรือทำเป็นเครื่องหมาย

สัญลักษณ์ ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล (ภาพประกอบ ๑)

๑.๑.๔ ส่งภาพถ่าย และคลิปวิดีโอ รูปแบบกิจกรรมทางกายที่นักเรียนปฏิบัติ ส่งถึงหน่วยงานสาธารณสุข
ที่ดูแลโรงเรียน และสำเนาส่งไฟล์ถึงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย (ทาง E-mail หรือทางไปรษณีย์ :
ตามที่อยู่หน้า ๗)



ภาพประกอบ ๑ การออกกำลังกายด้วยเก้าอี้...ขี้พุง
แปรอักษรถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
ที่มา: โรงเรียนเทศบาลวัดโชติทิพทาราม จังหวัดระยอง

๑.๒ เข้าร่วมมหกรรมกระโดดโลดเต้นฯ เชิงปริมาณ แต่ไม่บันทึกวีดีโอ ออกกำลังกายถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ดำเนินการตามขั้นตอนต่อไปนี้

๑.๒.๑ ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

๑.๒.๒ นักเรียนขออนุญาตผู้ปกครองเข้าร่วมมหกรรมฯ

๑.๒.๓ จัดมหกรรมฯ ต่อเนื่อง ๑ เดือน (ระหว่าง ๑ มิถุนายน - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐) โดย

- คณะครูทำการฝึกซ้อม ออกกำลังกายให้กับเด็ก หรือเปิดโอกาสให้เด็กออกกำลังกาย ในลักษณะ "กระโดด" "โลดเต้น" "เล่นสนุก" จนเหนื่อยหรือหอบ ทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๖๐ นาที

- บันทึกภาพหนึ่ง

๑.๒.๔ ส่งภาพถ่ายรูปแบบกิจกรรมทางกายที่นักเรียนปฏิบัติถึงหน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลโรงเรียน และสำเนาส่งไฟล์ถึงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย (ทาง E-mail หรือทางไปรษณีย์ : ตามที่อยู่หน้า ๗)

กรณี ๒ เข้าร่วมมหกรรมกระโดดโลดเต้นฯ เชิงคุณภาพ สามารถเลือกดำเนินการ ได้ ๒ วิธี ดังต่อไปนี้

๒.๑ เข้าร่วมมหกรรมกระโดดโลดเต้นฯ เชิงคุณภาพ และบันทึกวีดีโอออกกำลังกายถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ความยาวประมาณ ๗-๑๕ นาที และดำเนินการตามขั้นตอนต่อไปนี้

๒.๑.๑ ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

๒.๑.๒ นักเรียนขออนุญาตผู้ปกครองเข้าร่วมมหกรรมฯ

๒.๑.๓ ทดสอบก่อนเข้าโครงการ

➤ ประเมินการเจริญเติบโต และองค์ประกอบของร่างกาย ประกอบด้วย

๑.๑) ส่วนสูง

๑.๒) น้ำหนัก

๑.๓) เปอร์เซ็นต์ไขมันใต้ผิวหนัง

➤ ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ใช้แบบทดสอบและเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกาย

สำหรับเด็กไทยอายุ ๗-๑๘ ปี ของกรมพลศึกษา ปี ๒๕๕๕ ดังต่อไปนี้

๒.๑) ลูก-นั่ง ๖๐ วินาที

๒.๒) ดันพื้น ๓๐ วินาที

๒.๓) ยืนกระโดดไกล

๒.๔) นิ่งอตัวไปข้างหน้า

๒.๕) วิ่งอ้อมหลัก

๒.๖) วิ่งระยะไกล (อายุ๗-๑๒ ปี=๑,๒๐๐ เมตร, อายุ๑๓-๑๘ ปี= ๑,๖๐๐ เมตร)

๒.๑.๔ จัดมหกรรมฯ ต่อเนื่อง ๑ เดือน (ระหว่าง ๑ มิถุนายน - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐) โดย

- คณะครูทำการฝึกซ้อม ออกกำลังกายให้กับเด็ก หรือเปิดโอกาสให้เด็กออกกำลังกายใน ลักษณะ "กระโดด" "โลดเต้น" "เล่นสนุก" จนเหนื่อยหรือหอบ ทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๖๐ นาที

- บันทึกภาพหนึ่ง และวีดีโอ ขณะเด็กออกกำลังกาย แปรอักษร หรือทำเป็นเครื่องหมาย สัญลักษณ์ ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล (ภาพประกอบ ๑)

๒.๑.๕ ส่งภาพถ่ายและวีดีโอรูปแบบกิจกรรมทางกายที่นักเรียนปฏิบัติถึงหน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแล โรงเรียน และสำเนาส่งไฟล์ถึงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย (ทาง E-mail หรือ ทางไปรษณีย์ : ตามที่อยู่หน้า ๗)

๒.๑.๖ ทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนหลังเข้าร่วมมหกรรมฯ (ตามรายการของข้อ ๒.๑.๓)

๒.๑.๗ วิเคราะห์ และสรุปผลการเปลี่ยนแปลงด้านการเจริญเติบโต ด้านองค์ประกอบของร่างกาย และสมรรถภาพทางกาย

๒.๑.๘ ให้ข้อมูลย้อนกลับแก่นักเรียนและผู้ปกครอง ผู้บริหารและผู้เกี่ยวข้องเกี่ยวกับผลการประเมินในข้อ ๒.๑.๗

๒.๑.๙ ฝึกกิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่องต่อไปตลอดปีการศึกษา และประเมินผล

๒.๒ เข้าร่วมมหกรรมกระโดดโลดเต้นฯ แข่งคุณภาพ แต่ไม่บันทึกวีดีโอ ออกกำลังกายกลายเป็นพระราชกุศลแก่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ดำเนินการตามขั้นตอนต่อไปนี้

๒.๒.๑) ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

๒.๒.๒) นักเรียนขออนุญาตผู้ปกครองเข้าร่วมมหกรรมฯ

๒.๒.๓) ทดสอบก่อนเข้าโครงการ ดังต่อไปนี้

➢ ประเมินการเจริญเติบโต และองค์ประกอบของร่างกาย ประกอบด้วย

๑.๑) ส่วนสูง

๑.๒) น้ำหนัก

๑.๓) เปอร์เซ็นไขมันใต้ผิวหนัง

➢ ทดสอบสมรรถภาพทางกาย ใช้แบบทดสอบและเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกาย

สำหรับเด็กไทยอายุ ๗-๑๘ ปี ของกรมพลศึกษา ปี ๒๕๕๕ ดังต่อไปนี้

๒.๑) ลูก-นั่ง ๖๐ วินาที

๒.๒) ดันพื้น ๓๐ วินาที

๒.๓) ยืนกระโดดไกล

๒.๔) นั่งงอตัวไปข้างหน้า

๒.๕) วิ่งอ้อมหลัก

๒.๖) วิ่งระยะไกล (อายุ๗-๑๒ ปี=๑,๒๐๐ เมตร, อายุ๑๓-๑๘ ปี= ๑,๖๐๐ เมตร)

๒.๒.๔ จัดมหกรรมฯ ต่อเนื่อง ๑ เดือน (ระหว่าง ๑ มิถุนายน - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐) โดย

- คณะครูทำการฝึกซ้อม ออกกำลังกายให้กับเด็ก หรือเปิดโอกาสให้เด็กออกกำลังกายในลักษณะ”กระโดด” “โลดเต้น” “เล่นสนุก” จนเหนื่อยหรือหอบ ทุกวัน อย่างน้อยวันละ ๖๐ นาที

- บันทึกภาพนิ่ง ขณะเด็กออกกำลังกาย แปรอักษร หรือทำเป็นเครื่องหมายสัญลักษณ์ ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล (ภาพประกอบ ๑)

๒.๒.๕ ส่งภาพถ่ายรูปแบบกิจกรรมทางกายที่นักเรียนปฏิบัติถึงหน่วยงานสาธารณสุขที่ดูแลโรงเรียน และสำเนาส่งไฟล์ถึงกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย (ทาง E-mail หรือทางไปรษณีย์ : ตามที่อยู่หน้า ๗)

๒.๒.๖ ทดสอบสมรรถภาพทางกายนักเรียนหลังเข้าร่วมมหกรรมฯ (ตามรายการของข้อ ๒.๑.๓)

๒.๒.๗ วิเคราะห์ และสรุปผลการเปลี่ยนแปลงด้านการเจริญเติบโต ด้านองค์ประกอบของร่างกาย และสมรรถภาพทางกาย

๒.๒.๘ ให้ข้อมูลย้อนกลับแก่นักเรียนและผู้ปกครอง ผู้บริหารและผู้เกี่ยวข้องเกี่ยวกับผลการประเมินในข้อ ๒.๑.๘

๒.๒.๙ ฝึกกิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่องต่อไปตลอดปีการศึกษา และประเมินผล

แบบลงทะเบียนเข้าร่วมมหกรรมฯ (word) ประกอบด้วย

- แบบ ลบ. ๑/๑ สำหรับโรงเรียนประถมศึกษา
- แบบ ลบ. ๑/๒ สำหรับโรงเรียนขยายโอกาส
- แบบ ลบ. ๑/๓ สำหรับโรงเรียนมัธยมศึกษา

แบบรายงานผลการจัดมหกรรมฯ (word) ประกอบด้วย

- แบบ รง. ๑/๑ สำหรับโรงเรียนประถมศึกษา
- แบบ รง. ๑/๒ สำหรับโรงเรียนขยายโอกาส
- แบบ รง. ๑/๓ สำหรับโรงเรียนมัธยมศึกษา

ผู้ดูแลโครงการ/ประสานงานโครงการ

๑. ดร.นภัสภงกช ศุภะพิชน์	หัวหน้ากลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
๒. นางสาวชนิษฐา ระโหลฐาน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๓. นายณัฐธี ทองแย้ม	นักวิทยาศาสตร์การกีฬา
๔. นางสาวกัญญามาศ จิรดี	นักวิชาการเผยแพร่
๕. นางสาวรัชฌ์ณัทฤดี ศรีประภาธนาเลิศ	ผู้ประสานงานโครงการ
๖. นายเกรียงศักดิ์ ใจภักดี	ผู้ประสานงานโครงการ
๗. นายสมภพ จันทะดวง	ผู้ประสานงานโครงการ

ที่อยู่สำหรับติดต่อผู้ประสานโครงการ และส่งรายงาน

กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยเรียนและวัยรุ่น
 กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
 ๘๘/๒๒ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี ๑๑๐๐๐
 โทร. ๐๒-๕๕๐-๔๕๕๐
 โทรสาร ๐๒-๕๕๐-๔๕๘๔

ช่องทางติดตามข่าวสาร



e-mail : chopachipagame@gmail.com



line: ChOPA...ChiPA



Facebook : แก้อ...ขี้พุง กรมอนามัย



Facebook : ChOPA...ChiPA

ข้อเสนอการจัดบริการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในโรงเรียน

โรงเรียนสามารถเลือกปฏิบัติตามข้อเสนอต่อไปนี้ หรือตามความเหมาะสมของโรงเรียน

ข้อเสนอที่ ๑ ใช้สูตร ๒๐*๒๐*๒๐

- เข้า : จัดให้มีหรือเปิดโอกาสให้เด็กได้ทำ PA ทุกวันๆ ละ ๒๐ นาที ดังต่อไปนี้
 - “กระโดด (Jump)” เช่น กระโดดเชือก การโดดยาง กระโดดจิงโจ้ (จิงโจ้ FUN for FIT)
 - กระโดดตบ กระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฯลฯ
 - “โลดเต้น (Dance)” เช่น เต้นแอโรบิก เซียร์ลิตเตอร์ บัลเล่ย์ นาฏศิลป์ คีตะมวยไทย Hip Hop สีลาค Street Dance เป็นต้น
 - “เล่นสนุก (Play)” เช่น วิ่งเล่น วิ่งไล่จับ วิ่งเปี้ยว ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล ลิงชิงบอล ลิงชิงหลัก ฮูลาฮูป เป็นต้น
- กลางวัน : ฝึกกล้ามเนื้อแข็งแรง วันเว้นวัน เช่น สควอท ดันพื้น ลูกนั่ง นั่งยกเข้าสูง เขยียดเข้า ดึงข้อ โหนบาร์ แก้อ้อ...ขยี้ฟุง ฯลฯ วันละ ๒๐ นาที วันเว้นวัน
- เย็น : จัดให้มีหรือเปิดโอกาสให้เด็กได้ทำ PA เช่นเดียวกับตอนเช้าทุกวันๆ ละ ๒๐ นาที ร่วมกับ ยืดกล้ามเนื้อทุกส่วน เช่น จิงโจ้ยืดตัว

ข้อเสนอที่ ๒ ใช้สูตร ๑๕*๑๕*๓๐

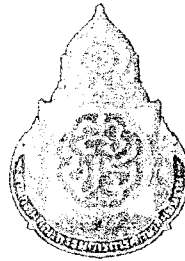
- เข้า : จัดให้มีหรือเปิดโอกาสให้เด็กได้ทำ PA ทุกวันๆ ละ ๑๕ นาที ดังต่อไปนี้
 - “กระโดด (Jump)” เช่น กระโดดเชือก การโดดยาง กระโดดจิงโจ้ (จิงโจ้ FUN for FIT)
 - กระโดดตบ กระโดดข้ามสิ่งกีดขวาง บาสเกตบอล วอลเลย์บอล ฯลฯ
 - “โลดเต้น (Dance)” เช่น เต้นแอโรบิก เซียร์ลิตเตอร์ บัลเล่ย์ นาฏศิลป์ คีตะมวยไทย Hip-Hop สีลาค Street Dance เป็นต้น
 - “เล่นสนุก (Play)” เช่น วิ่งเล่น วิ่งไล่จับ วิ่งเปี้ยว ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ เล่นฟุตบอล ลิงชิงบอล ลิงชิงหลัก ฮูลาฮูป เป็นต้น
- กลางวัน : ฝึกกล้ามเนื้อแข็งแรง วันเว้นวัน เช่น สควอท ดันพื้น ลูกนั่ง นั่งยกเข้าสูง เขยียดเข้า ดึงข้อ โหนบาร์ แก้อ้อ...ขยี้ฟุง ฯลฯ วันละ ๑๕ นาที วันเว้นวัน
- เย็น : จัดให้มีหรือเปิดโอกาสให้เด็กได้ทำ PA เช่นเดียวกับตอนเช้าทุกวันๆ ละ ๓๐ นาที ร่วมกับ ยืดกล้ามเนื้อทุกส่วน เช่น จิงโจ้ยืดตัว

เพื่อประโยชน์สูงสุด...เด็กควร...

- ทำ PA จน “เหนื่อยหรือหอบ” สะสมไม่น้อยกว่าครั้งละ ๑๐ นาที รวมไม่น้อยกว่า ๖๐ นาที/วัน ทุกวัน
- ฝึกความแข็งแรงกล้ามเนื้อด้วยแรงต้านของตนเอง วันเว้นวัน
- ฝึกความยืดหยุ่นกล้ามเนื้อ เอ็น ข้อต่อ ทุกวัน
- ระวังไม่ให้เกิดการบาดเจ็บจากการทำ PA
- นอนหลับพักผ่อน ให้เพียงพอ ๘-๑๑ ชั่วโมง/วัน
- กินอาหารครบหมู่ และกินโปรตีนให้เพียงพอ
- ดื่มน้ำสะอาด บริสุทธิ์ อย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ

การส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่น และการจัดการปัญหาเด็กอ้วน
ระหว่าง

กรมอนามัย กับ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

หลักการและเหตุผล

กรมอนามัย มีภารกิจในการส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพดี โดยมีการศึกษา วิเคราะห์ วิจัย พัฒนาและถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านการส่งเสริมสุขภาพ การจัดการปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ และการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี รวมทั้งการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ เพื่อมุ่งเน้นให้ประชาชนมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง ครอบครัวและชุมชน รวมถึงตลอดจนถึงการสนับสนุนให้หน่วยงานส่วนภูมิภาค องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและภาคเอกชน มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพและจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อมเพื่อส่งเสริมให้คนไทยทุกช่วงวัยมีสุขภาพดีโดยถ้วนหน้า

ดังนั้น เพื่อขยายความร่วมมือด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่น และการจัดการปัญหาเด็กอ้วน ไปยังส่วนภูมิภาค เพื่อการวิจัยพัฒนา เผยแพร่ความรู้ ตลอดจนการพัฒนาศูนย์บริการในทุกระดับ จึงควรต้องสร้างเครือข่ายความร่วมมือ โดยการจัดทำบันทึกข้อตกลง ระหว่าง กรมอนามัย กับสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ในการดำเนินกิจกรรมร่วมกัน ต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนนโยบาย แนวทาง และรูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่น ตลอดจนการจัดการปัญหาเด็กอ้วน ทั้งในส่วนของ การเผยแพร่ความรู้ การทำวิจัย การพัฒนาวัตกรรม หรือที่เกี่ยวข้อง

๒. เพื่อการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร และส่งเสริมให้เด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่นได้มีโอกาสเข้าถึงบริการกิจกรรมทางกายที่ถูกต้องและเหมาะสม

๓. เพื่อก่อให้เกิดความร่วมมือทางวิชาการและการบริหารจัดการด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่น ระหว่าง กรมอนามัย และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

เป้าหมาย

ให้มีการร่วมมือและสนับสนุนการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาวะเด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่น การจัดการปัญหาเด็กอ้วน และพัฒนาศูนย์บริการในส่วนภูมิภาคอย่างจริงจังและบังเกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม

ข้อตกลง

ภายใต้หลักการและเหตุผล วัตถุประสงค์และเป้าหมายดังกล่าว หน่วยงานทั้งสองได้ตกลงความร่วมมือในการดำเนินงาน ดังนี้

๑. หน่วยงานทั้งสอง จะสนับสนุน ส่งเสริม ให้เด็กปฐมวัย วัยเรียน วัยรุ่นและบุคลากรทางสาธารณสุขและทางการศึกษา เข้าร่วมกิจกรรมที่ฝ่ายหนึ่งจัด ร่วมกันเป็นผู้ดำเนินการ และจะส่งเสริมสนับสนุนการจัดทำงานวิจัย ที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน รวมถึงพัฒนานวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง

๒. ร่วมกันเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ รูปแบบการทำกิจกรรมทางกายง่ายๆ สะดวก ต้นทุนต่ำ เด็กๆสามารถเข้าถึงได้ง่าย ทำได้ด้วยตนเอง เพื่อการเจริญเติบโต สุขสมส่วน แข็งแรง IQ EQ ดี

๓. หน่วยงานทั้งสอง จะสนับสนุน ส่งเสริม ผลักดันให้เกิดการขับเคลื่อนรูปแบบการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย วัยเรียน วัยรุ่น และเด็กอ้วน ภายใต้โครงการพัฒนาระบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เพื่อสุขภาพเด็กอ้วนและเด็กวัยเรียน : ChOPA & ChiPA Games ลดเรียน เพิ่มรู้ สู่อาเซียน

ทั้งนี้ ทั้งสองหน่วยงานอาจพิจารณาและตกลงปรับปรุงเปลี่ยนแปลง หรือแก้ไขเพิ่มเติมข้อตกลงความร่วมมือนี้เพื่อให้เกิดความเหมาะสมได้ โดยให้จัดทำเป็นบันทึกข้อตกลงแนบท้ายบันทึกข้อตกลงนี้ และหากฝ่ายใดประสงค์จะขอยกเลิกก็สามารถทำได้โดยแจ้งเหตุอันสมควรเป็นลายลักษณ์อักษรให้อีกฝ่ายหนึ่งทราบล่วงหน้าไม่น้อยกว่า ๓๐ วัน

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ จัดทำขึ้นรวม ๒ ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน ทุกฝ่ายได้อ่านและเข้าใจข้อความตลอดโดยละเอียดแล้ว เห็นถูกต้องตามวัตถุประสงค์จึงลงลายมือชื่อไว้ต่อหน้าพยานเป็นสำคัญ โดยให้เก็บรักษาไว้ฝ่ายละฉบับ

ลงนาม ณ วันที่ ๒ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐

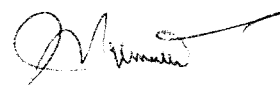
ลงนาม



(นายแพทย์ชัยพร พรหมสิงห์)

ประธานคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
กรมอนามัย

ลงนาม



(นายพะโยม ชินวงศ์)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน