



ที่ ศธ 04114/ว 394

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประถมศึกษามุกดาหาร
ถนนวิจิตรสุรการ อำเภอเมืองมุกดาหาร
จังหวัดมุกดาหาร 49000

9 พฤษภาคม 2560

เรื่อง การตรวจสอบสภาพประจำปีงบประมาณ 2560

เรียน ผู้อำนวยการ โรงเรียนทุกโรงเรียนในสังกัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. คำแนะนำการตรวจสอบสภาพประจำปี จำนวน 1 ชุด
2. แบบสำรวจรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสอบสภาพประจำปี 2560 จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา โดยสถานพยาบาล สกสค. จึงจัดให้มีคณะแพทย์ออกหน่วยเคลื่อนที่ให้บริการตรวจสอบสภาพประจำปีตามรายการที่กระทรวงการคลังกำหนด ปีละ 1 ครั้ง และไม่ต้องชำระเงินค่าบริการในวันตรวจ สถานพยาบาล สกสค. จะทำเบิกจ่ายค่าตรวจสอบสภาพประจำปี จากสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา นั้นๆ ภายหลังจากการแจ้งผลการตรวจให้ทราบแล้ว ยกเว้นกรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้จะต้องชำระเงินสดค่าบริการส่วนที่เพิ่มเติมในวันตรวจ สำหรับลูกจ้างชั่วคราวพนักงานราชการและครอบครัว กระทรวงการคลังกำหนดไม่ได้รับสิทธิเบิกจ่ายค่าตรวจสอบสภาพประจำปี จึงต้องชำระค่าบริการในวันตรวจ และขอให้สำรวจรายชื่อครูและบุคลากรทางการศึกษาที่มีความประสงค์จะเข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปีงบประมาณ 2560

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร จึงประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดที่สนใจ โดยส่งแบบสำรวจรายชื่อผู้ประสงค์ตรวจสอบสภาพได้ที่ สำนักงาน สกสค.จังหวัดมุกดาหาร ภายในวันที่ 21 กรกฎาคม 2560 และจะแจ้งกำหนดแผนปฏิบัติงาน วันเวลา สถานที่ในการตรวจสอบสภาพประจำปีงบประมาณ 2560 ให้ทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายประมวล คุ้มรัมย์)

ของผู้ช่วยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร

กลุ่มอำนาจการ

โทร.0-4261-1532, โทรสาร 0-4261-3040

คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี

๑. การลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีนำบัตรประจำตัวข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน และรับชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจสุขภาพประจำปี

๒. การเจาะเลือด

- ๒.๑ กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา ๒๒.๐๐ น. เป็นต้นไป หรือเป็นเวลา ๘-๑๒ ชั่วโมง (สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
- ๒.๒ ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด
- ๒.๓ ไม่ควรวิตกกังวล หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้้นั้นจำนวนเล็กน้อยและอุปกรณ์ทั้งหมดปราศจากเชื้อโรค เพราะใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

๓. การเก็บปัสสาวะ

- ๓.๑ ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะก่อนเก็บปัสสาวะ
- ๓.๒ ไม่ควรเก็บปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงสุดท้าย ให้เก็บปัสสาวะในช่วงกลางประมาณครึ่งของกระบอกเป็นอย่างน้อย
- ๓.๓ ต้องปิดฝาภาชนะให้สนิทแล้วนำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนทราบด้วย)

๔. การเตรียมตัวเอกซเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการเอกซเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมารับบริการ ควรเตรียมตัวดังนี้

- ๔.๑ ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา ตุ้มหู โทรศัพท์ เป็นต้น
- ๔.๒ ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีอุปกรณ์เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะเอกซเรย์
- ๔.๓ ผู้เข้าเอกซเรย์ท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้าเอกซเรย์ เพราะจะส่งผลถึงเด็กในครรภ์

ในรายการตรวจสุขภาพประจำปี กับสถานพยาบาล สกสค. จะมีบริการตรวจให้ฟรี ดังนี้

๑. บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD) คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคกระดูกบาง กระดูกพรุน
๒. บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ)
๓. บริการตรวจไขมันใต้ผิวหนัง



สถานพยาบาล สกสศ. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

รายการตรวจเลือด (เบิกได้) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ราคา (บาท)
สำหรับข้าราชการอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๔			
๑	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวัณโรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	๑๗๐
๒	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	๙๐
๓	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	๕๐
๔	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูไข่พยาธิในอุจจาระ	๗๐
รวมค่าตรวจ			๓๘๐
สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๑๐			
๕	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย ๖ ชั่วโมง)	๕๐
๖	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	๑๐๐
๗	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก๊าท์ ที่ทำให้ปวดตามข้อ	๖๐
๘	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk.Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากดื่มสุรา, มะเร็งตับ หรือโรคเกี่ยวกับท่อน้ำดี	๑๕๐
๙	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๘ ชั่วโมง)	๖๐
๑๐	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิด ไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๘ ชั่วโมง)	๖๐
รวมค่าตรวจ			๘๕๐

รายการตรวจเพิ่มเติม (เบิกไม่ได้) ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ) ราคาพิเศษสำหรับผู้เข้ารับการตรวจ : โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา	ลำดับที่	รายการ	ราคา
๑	ตรวจไขมันส่วนดี (HDL)	๑๐๐	๘	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	๓๐๐
๒	ตรวจไขมันส่วนไม่ดี (LDL)	๑๕๐	๙	ตรวจคัดกรองมะเร็งมดลูก (Beta HCG)	๒๗๐
๓	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	๘๐	๑๐	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA ๑๒๕)	๖๐๐
๔	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)	๑๐๐	๑๑	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA ๑๕๓)	๔๐๐
๕	ตรวจภาวะไทรอยด์ (T๓, T๔, TSH)	๕๘๐	๑๒	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับอ่อน, ลำไส้, ท่อน้ำดี (CA ๑๙๙)	๖๐๐
๖	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	๒๗๐			
๗	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่/ทางเดินอาหาร CEA)	๓๐๐			

