



ที่ ศธ 5211044/ว.026

สำนักงาน สกสศ.จังหวัดมุกดาหาร  
5/5 ถนนศรีบุญเรือง ตำบลศรีบุญเรือง  
อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร 49000

4 สิงหาคม 2559

เรื่อง ขอเชิญข้าราชการครู และลูกจ้างประจำทุกท่านเข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2559

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน ทุกโรงเรียน ในสังกัด สพม.22 และสพป.มุกดาหาร

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1.คำแนะนำการตรวจสุขภาพประจำปี จำนวน 1 ชุด  
2.ตารางกำหนดการ เพื่อเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2559 จำนวน 1 ฉบับ

ด้วยสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาโดยสถานพยาบาล สกสศ. มีความห่วงใยสุขภาพของข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดของท่านจึงขอเชิญข้าราชการครู และลูกจ้างประจำทุกท่าน เข้าร่วมการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ.2559 โดยผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ตามรายการตรวจที่เบิกได้ ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย ทางสถานพยาบาล สกสศ.(กรุงเทพฯ) จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของผู้รับการเข้าตรวจภายหลังจากได้รับผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว ยกเว้น กรณีผู้ที่ต้องการตรวจเพิ่มเติมในรายการที่เบิกไม่ได้จะต้องชำระเงินสดค่าบริการส่วนที่เพิ่มเติมในวันตรวจ

จึงขอความกรุณาประชาสัมพันธ์ แก่ครูและบุคลากร ในสังกัดของท่านที่สนใจทราบ และขอเชิญเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2559 ตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2559 ถึง วันที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2559 ตามรายละเอียดที่มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายประภาส ศาสตร์แก้ว)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสวัสดิการ  
และสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดมุกดาหาร

สำนักงานสวัสดิการครูฯ

โทร. 0-42614-863

โทรสาร. 0-4261-5257

**เอกสารประชาสัมพันธ์****หมายเหตุ**

❖ (รายการตรวจส่วนที่เบิกได้ ไม่ต้องสำรองเงินจ่าย) ทางสถานพยาบาล สกสค. (กรุงเทพฯ)

จะทำการเบิกจ่ายกับต้นสังกัดของท่านภายหลังจากได้รับผลการตรวจเรียบร้อยแล้ว

❖ บริการตรวจพิเศษ

➤ สำหรับทุกท่านไม่เสียค่าใช้จ่าย

● บริการตรวจวัดความหนาแน่นของมวลกระดูก (BMD) คัดกรองภาวะความเสี่ยงโรคกระดูกบาง กระดูกพรุน

● บริการตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag) แทนการตรวจอุจจาระ

● บริการตรวจวัดสมรรถภาพกล้ามเนื้อแขน (วัดแรงบีบมือ)

● บริการตรวจไขมันไตผิวหนัง

● บริการตรวจสุขภาพโดยแพทย์, ตรวจวัดความดัน

➤ รายการตรวจเพิ่มคัดกรองโรคมะเร็ง ลำไส้, ตับ, ช่องท้อง, คอหลอดลม, รังไข่, เต้านม, มดลูก

โดยตรวจจากเลือดที่เจาะ (ชำระเงินด้วยตนเองในวันตรวจ)

❖ ทุกท่านสามารถลงชื่อและขอเข้ารับการตรวจได้ตามสถานที่ที่สะดวกตามวันและเวลาที่ระบุไว้ในกำหนดการ

❖ อุปกรณ์และกระปุกเก็บปัสสาวะรับที่จุดลงทะเบียนในวันที่ได้รับการตรวจ

❖ กรุณานำสมุดรายงานผลตรวจย้อนหลังมาในวันตรวจ ถ้ามี

❖ หากต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อได้ที่

คุณ จิรวดี Tel. ๐๙๑-๘๕๖๖๗๕๓, ๐๙๘-๔๗๓๕๐๗๙



สำนักงาน สกสค. จังหวัดมุกดาหาร ร่วมกับ  
 สหม.๒๒ และ สหป.มุกดาหาร  
 ขอเชิญข้าราชการ และลูกจ้างประจำทุกท่านเข้าร่วมการตรวจสอบภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๙  
 ตามวัน และเวลา ดังนี้

ลำดับ	วันที่	เวลา	สถานที่ตั้งหน่วย	อำเภอ
๑	๑๕ สิงหาคม ๒๕๕๙	<del>๐๗.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.</del>	<del>จุด ๑ ร.ร.ชุมชนดอนตาล</del>	ดอนตาล
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๒ ร.ร.บ้านนาทาม</del>	
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๓ ร.ร.นาโสกวิทยาคาร</del>	เมือง
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๔ ร.ร.ดงเย็นวิทยาคม</del>	
๒	๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๙	<del>๐๗.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.</del>	<del>จุด ๑ ร.ร.มุกดาหาร</del>	เมือง
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๒ ร.ร.นวมินทรราชูทิศ</del>	
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๓ ร.ร.ดงมอนวิทยาคม</del>	
๓	๑๗ สิงหาคม ๒๕๕๙	<del>๐๗.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.</del>	<del>จุด ๑ ร.ร.คำสร้อยพิทยาสรรค์</del>	นิคมคำสร้อย
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๒ ร.ร.บ้านคำสร้อย</del>	
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๓ ร.ร.บ้านนาตะแบง ๑</del>	เมือง
๔	๑๘ สิงหาคม ๒๕๕๙	<del>๐๗.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.</del>	<del>จุด ๑ ร.ร.บ้านดงหลวง</del>	ดงหลวง
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๒ ร.ร.ร่มเกล้า</del>	
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๓ ร.ร.บ้านหนองบง</del>	คำชะอี
		<del>๐๗.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.</del>	<del>จุด ๔ ร.ร.พลังราษฎร์พิทยาสรรค์</del>	หนองสูง



สถานพยาบาล สกสค. (กรุงเทพฯ) กระทรวงศึกษาธิการ

รายการตรวจเลือด (เบิกได้) ตามกระทรวงการคลังกำหนด

ลำดับที่	รายการตรวจสุขภาพ	ประโยชน์ที่ได้รับ	ราคา (บาท)
สำหรับข้าราชการอายุน้อยกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๔			
๑	เอ็กซเรย์ทรวงอก (Chest x ray)	ดูวัณโรคปอด, มะเร็งปอดและขนาดหัวใจ	๑๗๐
๒	ความสมบูรณ์ของเลือด (CBC)	ดูภาวะโลหิตจางและภาวะการติดเชื้อ, มะเร็งเม็ดเลือด, ภาวะภูมิแพ้	๙๐
๓	ตรวจปัสสาวะทั่วไป (U/A)	ดูโรคเกี่ยวกับไต, ไตวาย, การอักเสบของทางเดินปัสสาวะ, นิ่ว	๕๐
๔	ตรวจอุจจาระ	ตรวจดูไข่พยาธิในอุจจาระ	๗๐
รวมค่าตรวจ			๓๘๐
สำหรับข้าราชการอายุมากกว่า ๓๕ ปี : ตรวจในรายการที่ ๑-๑๐			
๕	ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (Glucose)	ดูภาวะเบาหวานในเลือด (งดอาหารอย่างน้อย ๖ ชั่วโมง)	๔๐
๖	ตรวจการทำงานของไต (Bun, Creatinine)	ดูประสิทธิภาพการทำงานของไต	๑๐๐
๗	ตรวจระดับกรดยูริก (Uric acid)	ดูโรคไขข้ออักเสบหรือเก๊าท์ ที่ทำให้ปวดตามข้อ	๖๐
๘	ตรวจการทำงานของตับ (SGOT, SGPT, Alk.Phos)	ตรวจภาวะตับอักเสบเนื่องจากดื่มสุรา, มะเร็งตับ หรือโรคเกี่ยวกับท่อน้ำดี	๑๕๐
๙	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดโคเลสเตอรอล	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๘ ชั่วโมง)	๖๐
๑๐	ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิด ไตรกลีเซอไรด์	ดูภาวะหลอดเลือดหัวใจ และสมองอุดตัน (งดอาหาร ๘ ชั่วโมง)	๖๐
รวมค่าตรวจ			๔๕๐

รายการตรวจเพิ่มเติม (เบิกไม่ได้) ราคาพิเศษสำหรับผู้เข้ารับบริการตรวจ : โดยตรวจจากเลือด

ลำดับที่	รายการ	ราคา	ลำดับที่	รายการ	ราคา
๑	ตรวจไขมันส่วนดี (HDL)	๑๐๐	๘	ตรวจคัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	๓๐๐
๒	ตรวจไขมันส่วนไม่ดี (LDL)	๑๕๐	๙	ตรวจคัดกรองมะเร็งมดลูก (Beta HCG)	๒๗๐
๓	ตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ag)	๘๐	๑๐	ตรวจคัดกรองมะเร็งรังไข่ (CA ๑๒๕)	๖๐๐
๔	ตรวจหาภูมิคุ้มกันเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (HBs Ab)	๑๐๐	๑๑	ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (CA ๑๕๓)	๕๐๐
๕	ตรวจภาวะไทรอยด์ (T๓, T๔, TSH)	๕๘๐	๑๒	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับอ่อน, ลำไส้, ท่อน้ำดี (CA ๑๙๙)	๖๐๐
๖	ตรวจคัดกรองมะเร็งตับ (AFP)	๒๗๐			
๗	ตรวจคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่/ทางเดินอาหาร CEA)	๓๐๐			

## คำแนะนำการตรวจสอบภาพประจำปี

### ๑. การลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี นำบัตรประจำตัวข้าราชการหรือลูกจ้างประจำ แสดงแก่เจ้าหน้าที่ลงทะเบียน และรับชุดอุปกรณ์สำหรับตรวจสอบภาพประจำปี

### ๒. การเจาะเลือด

๒.๑ กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ตั้งแต่เวลา ๒๒.๐๐ น. เป็นต้นไป หรือเป็นเวลา ๘-๑๒ ชั่วโมง

(สามารถดื่มน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)

๒.๒ ควรสวมเสื้อแขนสั้น หรือแขนยาวที่สามารถพับถึงข้อศอกได้ เพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด

๒.๓ ไม่ควรวิตกกังวล หรือกลัวการเจาะเลือด เพราะปริมาณเลือดที่ใช้มีจำนวนเล็กน้อยและอุปกรณ์ทั้งหมดปราศจากเชื้อโรค เพราะใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

### ๓. การเก็บปัสสาวะ

๓.๑ ควรทำความสะอาดบริเวณอวัยวะก่อนเก็บปัสสาวะ

๓.๒ ไม่ควรเก็บปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงสุดท้าย ให้เก็บปัสสาวะในช่วงกลางประมาณครึ่งของกระบอกเป็นอย่างน้อย

๓.๓ ต้องปิดฝาภาชนะให้สนิทแล้วนำมาวางไว้ในกล่องบรรจุที่จัดเตรียมไว้ให้บริเวณหน้าห้องน้ำ (สำหรับสตรีที่มีประจำเดือน กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ ณ จุดลงทะเบียนทราบด้วย)

### ๔. การเตรียมตัวเอกซเรย์ทรวงอก

เพื่อให้การบริการเอกซเรย์ทรวงอกเป็นไปด้วยความรวดเร็ว และมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะมารับบริการ ควรเตรียมตัวดังนี้

๔.๑ ควรถอดเครื่องประดับทุกชนิด เช่น สร้อยคอ นาฬิกา คู่มือ โทรศัพท์ เป็นต้น

๔.๒ ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีอุปกรณ์เป็นโลหะ เพราะจะทำให้เป็นอุปสรรคขณะเอกซเรย์

๔.๓ ผู้เข้าเอกซเรย์ท่านใด หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่ก่อนเข้าเอกซเรย์ เพราะจะส่งผลถึงเด็กในครรภ์