



ที่ ศธ ๐๔๑๑๔/ว ๒๐

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร
ถนนวิจิตรสุรการ มท ๔๙๐๐๐

๒ มกราคม ๒๕๕๙

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การประกวดเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง “ลดเค็ม” และ การประกวดการแข่งขันไ้คว้าที่เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน ทุกโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เกณฑ์การแข่งขันไ้คว้าที่
๒. เกณฑ์การแข่งขันเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง “ลดเค็ม”

ด้วย ในวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ ๒ ของเดือนมีนาคมของทุกปี เป็นวันที่ International Federation of Kidney Foundation และ International Society of Nephrology ได้กำหนดให้เป็น “วันไตโลก” (World Kidney Day) เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวในการดูแลสุขภาพไต โดยในปีนี้มีสมาคมโรคไตฯ ได้จัดงานวันไตโลกภายใต้คำขวัญ “โรคไตเป็นได้ตั้งแต่เด็ก รู้แต่เล็ก ป้องกันได้” เนื่องจากปัจจุบันโรคไตในเด็กมีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้น ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสม จึงรณรงค์ส่งเสริมให้เด็กไทยรับประทานอาหารเค็มน้อย จะช่วยให้เด็กไทยเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพไตดี ทางสมาคมโรคไตฯ จึงจัดกิจกรรมการประกวดการแข่งขันเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง “ลดเค็ม” (ระดับชั้นประถมศึกษา ๑-๖) และการประกวดการแข่งขันไ้คว้าที่ (ระดับชั้นมัธยมศึกษา ๑-๖)

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร จึงขอประชาสัมพันธ์โรงเรียนที่สนใจส่งนักเรียนเข้าร่วมการประกวดการแข่งขันดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายประมวล ดรุวรรณ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๘๘-๐๓๓๔๕๘๘

โทรสาร ๐๔๒-๖๑๑๕๓๒



สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย

อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 4 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ 47 บางกะปิ ห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. 0-2716-6091 0-2716-7450, 0-2718-1898, 0-2716-6661-4 ต่อ 4002 FAX 0-2718-1900

THE NEPHROLOGY SOCIETY OF THAILAND

Royal Golden Jubilee Building, 2 Soi Soonvijai, New Petchburi Road, Bangkok 10310, Thailand.
Tel. 662 716-6091, 662 716-7450, 662 718-1898, 662 716-6661-4 Ext. 4002 FAX : 662 718-1900
WWW : nephrothai.org E-mail : kidney@loxinfo.co.th

ที่ สตท. CKD/323/2558

วันที่ 25 ธันวาคม 2558

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์

การประกวดเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม" และ การประกวดการแข่งขันไต่วาที

เรียน ผู้อำนวยการ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. เกณฑ์การแข่งขันไต่วาที
 2. เกณฑ์การแข่งขันแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม"

เนื่องด้วย ในวันพฤหัสบดีที่ 2 ของเดือนมีนาคมของทุกปี เป็นวันที่ International Federation of Kidney Foundation และ International Society of Nephrology ได้กำหนดให้เป็น "วันไตโลก" (World Kidney Day) เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวในการดูแลสุขภาพไต โดยในปีที่สมาคมโรคไตฯ ได้จัดงานวันไตโลกภายใต้คำขวัญ "โรคไตเป็นได้ตั้งแต่เด็ก รู้แต่เล็ก ป้องกันได้" เนื่องจากปัจจุบันโรคไตในเด็กมีอุบัติการณ์เพิ่มมากขึ้น ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสม เช่น การรับประทานอาหารรสชาติเค็มจัด เป็นต้น เพื่อให้การรณรงค์ลดบริโภคเค็มของประชาชนประสบผลสำเร็จอย่างยั่งยืน จำเป็นอย่างยิ่งที่ควรเริ่มตั้งแต่วัยเด็ก จึงรณรงค์ส่งเสริมให้เด็กไทยรับประทานอาหารเค็มน้อย จะช่วยให้เด็กไทยเจริญเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพไตดี ทางสมาคมโรคไตฯ จึงจัดกิจกรรมการประกวดการแข่งขันเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม" (ระดับชั้นประถมศึกษา1-6) และ การประกวดการแข่งขันไต่วาที (ระดับชั้นมัธยมศึกษา1-6)

สมาคมโรคไตฯ จึงขอเชิญชวนให้สถานศึกษาในการกำกับดูแลของท่าน ที่สนใจส่งนักเรียน เข้าร่วมการประกวดการแข่งขันดังกล่าว โดยส่งผลงานที่ประกวด มายัง สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2559 โดยสถานศึกษาที่ได้รับเลือกจากคณะกรรมการฯ จะได้รับเงินรางวัล และ โล่เกียรติคุณจากสมาคมโรคไตฯ พร้อมทั้งร่วมโชว์บนเวทีในงานกิจกรรม "วันไตโลก (World Kidney Day)" ประจำปี 2559 ในวันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม พ.ศ.2559 ณ Atrium Zone ชั้น 1 ภายในศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ราชประสงค์ กรุงเทพฯ ทั้งนี้ได้แนบเกณฑ์รายละเอียดการประกวดฯ มาพร้อมกับจดหมายฉบับนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ผศ.นพ.สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ)

ประธานคณะกรรมการป้องกันโรคไตเรื้อรัง

(ศ.นพ.สมชาย เอี่ยมอ่อง)

นายกสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่: คุณพิชยา แซ่เฮ้ง (จย)

โทรศัพท์: 02-7166091 , 081-8504370 โทรสาร: 02-7181900 e-mail: kidney@loxinfo.co.th

เกณฑ์การแข่งขันไต่วาที

1 คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- นักเรียนระดับชั้นมัธยม (ม.1- 6)

2 ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- แข่งขันประเภททีม ๆ ละ 3 คน

3 กติกาการแข่งขัน

- ผู้ตัดสินแข่งขัน คือ “กินเค็มอันตรายกว่ากินหวาน”
- จัดส่งผลงานการไต่วาที บันทึกใส่เป็นแผ่น CD ที่สามารถเล่นได้โปรแกรม Windows Media Player พร้อมส่งเนื้อหาข้อความพิมพ์ลงบนกระดาษ A4 พร้อมระบุฝ่ายที่จะนำเสนอประกวด ได้แก่ ฝ่ายเสนอ หรือ ฝ่ายค้าน (อย่างใดอย่างหนึ่ง) จัดส่งมาที่: สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย เลขที่ 2 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 4 ซ.ศุภยวีจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ 47 บางกะปิ ห้วยขวาง กทม. 10310 โทร.02-716-6091 ต่อ 103 หรือ อีเมล: kidney@loxinfo.co.th **ภายในวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2559**
- บันทึกเวลาในการนำเสนอผลงาน ไม่เกิน 5 นาที ดังนี้
 - 1) หัวหน้าทีมพูดในระยะเวลา 1 นาทีแรก
 - 2) ผู้สนับสนุน 2 คน ๆ ละ 1 นาที
 - 3) หัวหน้าทีมพูดสรุป 1 นาที

4 เกณฑ์การให้คะแนน 100 คะแนน

1 การแปรญัตติ	5 คะแนน
2 วิธีการพูดโน้มน้าว	15 คะแนน
3 เสนอเหตุผลข้อเท็จจริงอ้างอิงได้เหมาะสมถูกต้อง	20 คะแนน
4 พูดตามประเด็น	20 คะแนน
5 ลีลา น้ำเสียง/ท่าทาง	15 คะแนน
6 มารยาทในการพูด	5 คะแนน
7 ตรงตามเวลาที่กำหนด	5 คะแนน

5 เกณฑ์การตัดสิน

- กรรมการจะคัดเลือกทีมที่ได้คะแนนสูงสุดจากผู้ส่งเข้าประกวด จำนวน 2 ทีม นำมาไต่วาทีประชันกันในวันงานกิจกรรม “วันไตโลก (World Kidney Day)” ประจำปี 2559 ในวันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม พ.ศ.2558 ณ Atrium Zone ชั้น 1 ภายในศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ราชประสงค์ กรุงเทพฯ
- รางวัลชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 6,000 บาท และ โล่เกียรติคุณ
รางวัลรองชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 4,000 บาท

เกณฑ์การแข่งขันเต้นแดนซ์เซอร์ประกอบเพลง "ลดเค็ม"

1 คุณสมบัติผู้เข้าแข่งขัน

- นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษา (1- 6)

2 ประเภทและจำนวนผู้เข้าแข่งขัน

- แข่งขันประเภททีม (ไม่จำกัดเพศ/จำนวน)

3 กติกาการแข่งขัน

- เพลงที่ใช้ในการประกวด เพลง “ลดเค็ม” ซึ่งสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.lowsaltthailand.org>
- จัดส่งผลงานการเต้น บันทึกใส่เป็นแผ่น CD ที่สามารถเล่นได้โปรแกรม Windows Media Player จัดส่งมาที่:
สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย เลขที่ 2 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 4 ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ 47
บางกะปิ ห้วยขวาง กทม. 10310 โทร.02-716-6091 ต่อ 103 หรือ อีเมล: kidney@loxinfo.co.th

ภายในวันที่ 31 มกราคม พ.ศ.2559

4 เกณฑ์ให้คะแนน 100 คะแนน

เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน
1. ความพร้อมเพรียงและความมั่นใจ	15
2. บุคลิกและการแสดงออกหน้าเวที	15
3. ทักษะความสามารถ (70 คะแนน)	
- เทคนิคการเต้น	25
- Step การเต้น	15
- ความพร้อมเพรียง	15
- อารมณ์ประกอบเพลง	15

5 เกณฑ์การตัดสิน

- กรรมการจะคัดเลือกทีมที่ได้คะแนนสูงสุดจากผู้ส่งเข้าประกวด จำนวน 2 ทีม นำมาเต้นโชว์ในงานกิจกรรม “วันไตโลก (World Kidney Day)” ประจำปี 2559 ในวันอาทิตย์ที่ 13 มีนาคม พ.ศ.2558 ณ Atrium Zone ชั้น 1 ภายในศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์ ราชประสงค์ กรุงเทพฯ
- รางวัลชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 6,000 บาท และ โล่เกียรติคุณ
รางวัลรองชนะเลิศ จะได้รับเงินรางวัล 4,000 บาท
