



ที่ ศธ 04114/ ว 1161

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร
ถนนวิจิตรสุการ อำเภอเมือง จังหวัดมุกดาหาร 49000

10 พฤศจิกายน 2557

เรื่อง แนวปฏิบัติเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

เรียน ผู้บริหาร โรงเรียนทุกโรงเรียน

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน แจ้งแนวปฏิบัติการจัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา สืบเนื่องจากการประชุมหารือ ระหว่างกระทรวงศึกษาธิการและกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ที่สรุปว่า ควรจัดเวลาให้นักเรียนทุกคนเรียนพลศึกษาและกีฬาอย่างน้อย 2 ชั่วโมงต่อสัปดาห์ และเป็นไปตามข้อตกลงของปฏิญญากรุงเทพ (Bangkok Agenda ปี ค.ศ. 2005) ที่ระบุว่า ควรมีการกำหนดให้ทุกโรงเรียนจัดเวลาสำหรับการเรียนพลศึกษาและกีฬาให้นักเรียนทุกคนได้เรียนวิชาพลศึกษาอย่างน้อย 120 นาทีต่อสัปดาห์ เพื่อพัฒนาเด็กและเยาวชนทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา เด็กและเยาวชนควรออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2 ชั่วโมง อย่างต่อเนื่องในทุกภาคเรียนสำหรับ ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาได้กำหนดเวลาเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวนปีละ 80 ชั่วโมง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4-6 จำนวน 120 ชั่วโมง และสถานศึกษาเป็นผู้จัดการเรียนการสอน โดยจัดเป็นรายวิชาสุขศึกษาและรายวิชาพลศึกษาอยู่แล้ว เพื่อให้เด็กและเยาวชนเกิดการพัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน เป็นไปตามข้อสรุปการหารือกระทรวงศึกษาธิการกับกระทรวงการท่องเที่ยว และกีฬา และสอดคล้องกับข้อตกลงของปฏิญญากรุงเทพ ปี ค.ศ. 2005 สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงกำหนดแนวปฏิบัติการจัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ตามโครงสร้างหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ดังนี้

1. จัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาควบคู่กันทุกสัปดาห์ ในระดับประถมศึกษาปีที่ 1-6
2. จัดการเรียนการสอนกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาควบคู่กันทุกภาคเรียน ในระดับประถมศึกษาปีที่ 1-6
3. จัดกิจกรรมกายบริหารในช่วงเช้าหลังเคารพธงชาติ หรือก่อนเลิกเรียนทุกวันวันละ 15 - 20 นาที
4. จัดกิจกรรมชุมนุม/ชมรมพลศึกษา โดยจัดกิจกรรมการออกกำลังกายหรือกีฬาที่หลากหลาย เพื่อให้นักเรียนได้เลือกกิจกรรมตามความถนัด และความสนใจ
5. จัดการเรียนการสอนการออกกำลังกายบูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่นๆ

/ทั้งนี้...

ทั้งนี้ ขอให้โรงเรียนทุกโรงในสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร ดำเนินการตามข้อ 1 - 5 ตั้งแต่ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2557 เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเพิ่มสุข พงษ์พวงเพชร)

ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสมุทรสาคร

กลุ่มนิเทศ ติดตามและประเมินผลการจัดการศึกษา

โทร.042-611532