



ที่ ศธ 04114/ว 14 A

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร  
ถนนวิจิตรสุรการ อำเภอเมืองมุกดาหาร 49000

๑๙ กุมภาพันธ์ 2557

เรื่อง การจัดกิจกรรมรณรงค์หน้าเสาธง “อรุณสวัสดิ์...ความรัก”

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกแห่ง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แนวทางการจัดกิจกรรมรณรงค์หน้าเสาธง “อรุณสวัสดิ์...ความรัก”  
2. เอกสารข้อมูลเพื่อสื่อสารถึงนักเรียนฯ

ด้วยกระทรวงศึกษาธิการแจ้งว่า ปัจจุบันสถานการณ์ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เป็นปัญหาที่ภาครัฐและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่างตระหนักถึงความรุนแรงของปัญหาดังกล่าว การจัดการให้มีการป้องกันและแก้ไขปัญหาก็เป็นเรื่องที่ทุกภาคส่วนในสังคมตั้งแต่ครอบครัว เพื่อน โรงเรียน ชุมชน เอกชนและภาครัฐ ร่วมมือกันอย่างจริงจังและต่อเนื่อง เพื่อให้เด็กไทยเติบโตเป็นบุคลากรที่มีคุณภาพและเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงจัดกิจกรรมรณรงค์หน้าเสาธง “อรุณสวัสดิ์...ความรัก” ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องความรักในหลากหลายรูปแบบในเดือนกุมภาพันธ์ ซึ่งถือเป็นเดือนแห่งความรักตามสมัยนิยม อันเป็นการป้องกันปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในเบื้องต้น/เฉพาะหน้า ให้นักเรียนตระหนักรู้รัก และเห็นคุณค่าในตนเองและผู้อื่นรวมทั้งคิดวิเคราะห์และตัดสินใจอย่างสร้างสรรค์

เพื่อเป็นการส่งเสริมความประพฤตินักเรียนและเป็นการลดปัญหา สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร จึงขอความร่วมมือจากทางโรงเรียนเข้าร่วมจัดกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

นางสมจิราภรณ์ น้อยคำ  
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร  
ผู้บังคับการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษามุกดาหาร

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. 08 7772 0556

แนวทางการจัดกิจกรรมรณรงค์หน้าเสาธง "อรุณสวัสดิ์...ความรัก"

ระดับประถมศึกษา

---

๑. หน่วยงานต้นสังกัดแจ้งสถานศึกษาในสังกัด

๒. สถานศึกษาจัดกิจกรรมรณรงค์หน้าเสาธงเนื่องในเดือนแห่งความรัก ในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๗

โดยมีหลักเกณฑ์การจัดกิจกรรมดังนี้

๒.๑ ให้สถานศึกษาคัดเลือกตัวแทนนักเรียนชายหรือหญิง ที่มีความสามารถในการอ่านและพูดการใช้ภาษาที่ถูกต้อง โดยสามารถใช้น้ำเสียงการถ่ายทอดอารมณ์และความรู้สึกอ่านจดหมายในเอกสารแนวทางการจัดกิจกรรมหน้าเสาธง ( โดยสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม )

๒.๒ ให้นักเรียนที่ได้รับการคัดเลือกในสถานศึกษา อ่านเอกสารที่จัดส่งให้นักเรียนทำการพูดหน้าเสาธงตอนเช้า โดยทำการอ่านจดหมายวันละ ๑ ฉบับจนครบ ๔ วัน

๓. จัดกิจกรรมเพื่อให้สอดคล้องกับเดือนแห่งความรัก โดยให้นักเรียนส่ง "ภาพถ่ายและนิยามของความรักในรูปแบบที่เป็นคุณ" ทางอีเมลล์ (E-mail : [valentine-loveis@hotmail.com](mailto:valentine-loveis@hotmail.com))

---

จดหมายหน้าเสาธงเนื่องในวันวาเลนไทน์ พ.ศ. 2557

ฉบับที่ 1 เรื่อง “ความรักคืออะไรกันนะ?”

เพื่อน ๆ ที่รักของฉัน

ฉันดีใจจริง ๆ ที่ได้มีโอกาสเขียนจดหมายถึงเธอในเวลาอันสำคัญนี้...เวลาที่เด็ก ๆ อย่างพวกเรารอคอย... ไข่แล้ว ช่วงเวลาพิเศษที่วาก็คือวันที่ 14 กุมภาพันธ์ วันแห่งความรัก.....วันวาเลนไทน์นั่นเอง แต่เพื่อนรัก...เธอ เคยสงสัยเหมือนฉันไหมว่า.....ในขณะที่พวกเรารอคอยวันวาเลนไทน์ แต่เราเข้าใจหรือเปล่าว่า...ความรักที่ แท้จริงนั้นคืออะไร?

เมื่อฉันถามคำถามนี้กับหลาย ๆ คน ฉันได้คำตอบที่แตกต่างกัน.....

พ่อแม่บอกฉันว่า พ่อแม่รักฉันมาก ท่านยอมอดทนทำงานหนักเพื่อหาเงินมาเลี้ยงดูฉันให้เติบโตและมีการศึกษาที่ดี มีอนาคตที่สดใส เพื่อที่จะได้เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีความสุข...ความรักของพ่อแม่คือการได้เห็นลูกมีความสุข และพ่อแม่ก็มีความสุขด้วย

คุณครูบอกฉันว่า คุณครูรักลูกศิษย์ทุกคน ท่านเฝ้าอบรมสั่งสอน ให้ความรู้ทุก ๆ ด้านแก่พวกเรา เพื่อให้เราเติบโตเป็นคนเก่งและคนดี...ความรักของคุณครูคือการได้เห็นลูกศิษย์มีความสุข และคุณครูก็จะมีความสุขด้วย

เพื่อนรักของฉันบอกว่า เธอรักฉันมาก เราจะช่วยเหลือกันทั้งในเรื่องเรียนและเรื่องเล่น เราจะขยันเรียน หนังสือเพื่อที่เราจะได้โตขึ้นด้วยกัน สามารถเรียนสูง ๆ ทำงานดี ๆ และเป็นเพื่อนที่ดีไปอย่างนี้ตลอดชีวิต...ความรักของเพื่อนคือความช่วยเหลือเพื่อนให้มีความสุข และเราจะมีความสุขไปด้วยกัน

ในขณะที่เดียวกัน...ก็มีคนบอกฉันถึงความรักอีกแบบหนึ่ง...

โชคชวนฉันโดดเรียนไปเที่ยวกัน เขาบอกว่ารักฉันมาก และอยากให้ฉันไปสนุกกับเขาและเพื่อน ๆ ....ความรักของโชคคิดถึงความสุขในวันนี้ โดยไม่ได้คิดถึงผลเสียที่จะเกิดขึ้นกับฉัน เขา และเพื่อน ๆ ที่จะตามมา ภายหลัง

ก้อยบอกว่ารักเพื่อนมากจึงให้เพื่อนลอกข้อสอบ .... ความรักของก้อยส่งเสริมให้เพื่อนทำความผิด และหากถูกคุณครูจับได้...อะไรจะเกิดขึ้น

โก้บอกว่ารักแถม้มาก แต่เมื่อแถม้มไม่ยอมหนีพ่อแม่ออกไปเที่ยวกับเขา เขาก็โกรธแถม้ม...ความรักของโก้คิดถึงแต่ตนเอง และไม่ช่วยส่งเสริมให้คนที่เขารักเป็นคนดี

แล้วเธอล่ะจะ...เพื่อน ๆ ที่รักของฉัน ความรักของเธอคืออะไร? ความรักของเธอเป็นแบบไหน?

ถ้าเธอเลือกได้ เธอจะเลือกความรักแบบของพ่อแม่ ของคุณครู ของเพื่อนรักของฉัน หรือจะเลือกความรักแบบของโชค ของก้อย หรือของโก้

วาเลนไทน์ปีนี้...14 กุมภาพันธ์ 2557 เป็นวาเลนไทน์ที่พิเศษสุด เพราะเป็นวาเลนไทน์ที่ตรงกับวันมาฆบูชา ซึ่งนับเป็นโอกาสที่หาได้ยากยิ่ง

จงเลือกความรักในแบบของเธอ....และทำวาเลนไทน์ปีนี้ให้พิเศษที่สุดด้วยใช้ความรักอย่างฉลาด

โปรดระลึกไว้เสมอว่า “รักวันนี้ด้วยหัวใจ รักยาวไกลด้วยสมอง”

ด้วยรักและปรารถนาดี

จาก เพื่อนของเธอ

จดหมายหน้าเสาธงเนื่องในวันวาเลนไทน์ พ.ศ. 2557

ฉบับที่ 2 เรื่อง "ใครคือคนพิเศษสำหรับเธอ"

เพื่อน ๆ ที่รักยิ่ง

ในวันแห่งความรัก...หลาย ๆ คนจะนึกถึงคนพิเศษที่เราอยากให้เขามีความหมายมากที่สุดในวันดี ๆ วันนี้  
เมื่อพูดถึงคนพิเศษในชีวิต...หลายคนอาจนึกถึงคนพิเศษที่แตกต่างกันไป...

บอยบอกฉันว่า พ่อแม่คือคนพิเศษสำหรับเขา

แนนบอกฉันว่า ปีนคือเพื่อนรักที่สุด และคือคนพิเศษของเธอ

พี่บูมบอกฉันว่า พี่แยแฟนของเธอ คือคนพิเศษ

พ่อบอกฉันว่า แม่และลูก ๆ ทุกคนคือคนพิเศษของพ่อ

เด็ก ๆ ประถมอย่างเราคงเด็กเกินกว่าจะมีคนรักอย่างพี่บูมหรือมีคู่ชีวิตอย่างพ่อกับแม่

แต่เราก็สามารถมีคนพิเศษได้เหมือนกัน

เป็นคนพิเศษที่เรารักเขาและเขารักเราอย่างจริงใจ

เป็นคนพิเศษที่เราชื่นชมและชื่นชอบในคุณสมบัติที่โดดเด่นของเขา

เป็นคนพิเศษที่ทำให้เรามีกำลังใจที่จะทำความดี

และเป็นคนพิเศษที่จะทำให้เรามีความสุขเมื่อได้คิดถึง...โดยเฉพาะในวันวาเลนไทน์

คนพิเศษนี้ไม่จำเป็นต้องเป็นคนเก่ง คนสวย คนหล่อ

คนพิเศษนี้ไม่จำเป็นต้องเป็นเพื่อนต่างเพศ

คนพิเศษนี้ไม่จำเป็นต้องมีอายุรุ่นราวคราวเดียวกับเรา

และคนพิเศษนี้...อาจยังไม่เคยได้พบกับเธอเสียด้วยซ้ำ

คนพิเศษที่ว่า.....อาจเป็นคุณพ่อ คุณแม่ คนในครอบครัว คุณครูใจดี เพื่อนสนิทที่รู้ใจ หรือแม้แต่ไอดอลคน

เก่งในดวงใจของเธอ

วาเลนไทน์ปีนี้...14 กุมภาพันธ์ 2557 เป็นวาเลนไทน์ที่พิเศษสุด เพราะเป็นวาเลนไทน์ที่ตรงกับวัน  
มาฆบูชา ซึ่งนับเป็นโอกาสที่หาได้ยากยิ่ง

จงเลือกคนพิเศษของเธอ....และทำวาเลนไทน์ปีนี้ให้พิเศษที่สุดด้วยการส่งความรักและปรารถนาดีไปให้เขา  
และใช้ความรักอย่างฉลาด

โปรดระลึกไว้เสมอว่า...."รักวันนี้ด้วยหัวใจ รักยาวไกลด้วยสมอง"

ด้วยรักและปรารถนาดี

จาก เพื่อนของเธอ

\*หมายเหตุ สำหรับข้อความที่เกี่ยวข้องกับศาสตร์พุทธ (วันมาฆบูชา) ให้ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

จดหมายหน้าเสาธงเนื่องในวันวาเลนไทน์ พ.ศ. 2557

ฉบับที่ 3 เรื่อง “รักใส ๆ ในวัยประถม”

เพื่อน ๆ ที่รักยิ่ง

ความรักเป็นเรื่องที่ดีและงดงาม

ความรักเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้กับคนในทุกวัย ทุกเพศ ทุกเชื้อชาติ

จึงไม่ผิดที่เด็ก ๆ ประถมอย่างเราจะมีความรัก

เรารักพ่อแม่ รักพี่น้อง รักเพื่อน รักคุณครูของเรา

เรารักคนที่เรียนเก่ง คนที่เป็นนักกีฬา คนที่มีความโดดเด่น

แต่บางครั้ง...เธอกำลังจะเคยสงสัยว่า เราควรจะมีความรักแบบอื่นอีกไหม?

เราควรจะมีแฟนแบบที่ใคร ๆ เขามีกันหรือเปล่า

เราควรจะทำอะไรกับเพื่อนต่างเพศแบบที่รุ่นพี่ ๆ เขาทำหรือเปล่า

เพื่อนรัก...ฉันคงตอบเธอไม่ได้....

แต่ฉันอยากให้เธอลองหยุดคิดสักนิดหนึ่งว่า....

ตอนนี้เธอมีอายุเท่าไร อีกกี่ปีกว่าเธอจะกลายเป็นเด็กมัธยม

ถ้าเธอเริ่มมีแฟนตั้งแต่ตอนอยู่ประถม กว่าที่จะถึงมัธยม เธอจะเบื่อเขา หรือเขาจะเบื่อเธอไหม?

ถ้าเธอเริ่มเลือกแฟนตั้งแต่ตอนอยู่ประถม กว่าที่จะถึงมัธยม เขาจะยังน่ารักเหมือนเดิมไหม?

ถ้าเธอเริ่มมีแฟนตั้งแต่ประถม ถ้าเธอไปเจอคนที่น่ารักกว่าตอนขึ้นมัธยม จะนำเสียดายไหม?

ตอนนี้เธอยังอายุนิดเดียว....รอให้โตกว่านี้แล้วค่อยมีแฟนก็ยังไม่สายเกินไป

คบทุกคนเป็นเพื่อน ใช้ชีวิตกับเพื่อนเยอะ ๆ จะมีความสุขมากกว่าใช้ชีวิตกับแฟนคนเดียว

วันนี้...ใช้ชีวิตในวัยประถมของเธอให้คุ้มค่า

เรียนให้เต็มที่ เล่นให้เต็มเหนี่ยว

เป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ เป็นนักเรียนที่ดีของโรงเรียน เป็นเพื่อนที่ดีของทุกคน

และมีความรักที่ใสบริสุทธิ์ให้กับทุกคนที่อยู่ล้อมรอบตัวเธอ....

วาเลนไทน์ปีนี้...14 กุมภาพันธ์ 2557 เป็นวาเลนไทน์ที่พิเศษสุด เพราะเป็นวาเลนไทน์ที่ตรงกับวัน  
มาฆบูชา ซึ่งนับเป็นโอกาสที่หาได้ยากยิ่ง

จงมีความรักให้เหมาะกับวัยประถมของเธอ....และทำวาเลนไทน์ปีนี้ให้พิเศษที่สุดด้วยการส่งความรักและ  
ปรารถนาดีไปให้คนที่เธอรักที่สำคัญ....ขอจงใช้ความรักอย่างฉลาด

โปรดระลึกไว้เสมอว่า....”รักวันนี้ด้วยหัวใจ รักยาวไกลด้วยสมอง”

ด้วยรักและปรารถนาดี

จาก เพื่อนของเธอ

\*หมายเหตุ สำหรับข้อความที่เกี่ยวข้องกับศาสตร์พุทธ (วันมาฆบูชา) ให้ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

จดหมายหน้าเสาธงเนื่องในวันวาเลนไทน์ พ.ศ. 2557

ฉบับที่ 4 เรื่อง "ความรักใส ๆ ...เมื่อวาเลนไทน์พบมาฆบูชา"

เพื่อน ๆ ที่รักยิ่ง

ฉันเขียนจดหมายถึงเธอเพื่อพูดถึงเรื่องของความรักและวันวาเลนไทน์มาถึงฉบับที่ 4 และนี่คงเป็นฉบับสุดท้ายในเทศกาลวาเลนไทน์นี้

พรุ่งนี้...14 กุมภาพันธ์ 2557 เป็นวันวาเลนไทน์ แต่ในขณะที่เดียวกัน เธอคงไม่ลืมว่า พรุ่งนี้คือวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ซึ่งตรงกับวันมาฆบูชาด้วยเช่นกัน...ช่างน่าอัศจรรย์เสียจริง ๆ

น่าอัศจรรย์เพราะ...เป็นวันที่รวมวันดี ๆ 2 วันมาอยู่ในวันเดียวกัน

น่าอัศจรรย์เพราะ...ทั้ง 2 วันสำคัญนั้น ล้วนเกี่ยวกับความรัก

วันวาเลนไทน์.....ถือกำเนิดจากรื่องราวของเซนต์วาเลนไทน์ ผู้มีความรักและเสียสละต่อส่วนรวมและเพื่อนมนุษย์ เขาช่วยให้คู่รักได้รักกัน และเสียสละแม้ชีวิตของตนเองเพื่อความดีงาม

ส่วนวันมาฆบูชา...เป็นวันที่พระสงฆ์ 1,250 รูป เดินทางมาพบพระสัมมาสัมพุทธเจ้าโดยมิได้นัดหมาย นั่นก็เพราะความรักและศรัทธาในองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และการที่พระองค์แสดงโอวาทปาฏิโมกข์อันเป็นหลักสำคัญในพุทธศาสนาด้วยความรักที่ต้องการให้นุชนุชิตพ้นทุกข์จากบ่วงกิเลสทั้งปวง

เธอเห็นไหมว่า...ทั้ง 2 วัน ล้วนเกี่ยวข้องกับความรักอันยิ่งใหญ่และบริสุทธิ์ผุดผ่องเหลือเกิน

14 กุมภาพันธ์ ปีนี้...เธอวางแผนจะทำอะไรให้สมกับวาระอันน่าอัศจรรย์นี้บ้าง

อีกไปทำบุญพร้อมครอบครัว และอธิษฐานให้ครอบครัวของเธอเปี่ยมด้วยความรักและความสุขเช่นนี้ตลอดไป

หม่อมและเพื่อน ๆ จะไปเวียนเทียนที่วัด และหวังว่า พวกเขาจะมีโอกาสมาร่วมพิธีเวียนเทียนด้วยกันอีกในปีหน้า แม้จะไม่ตรงกับวันวาเลนไทน์ก็ตาม

เมื่อกี้จะชวนแก้วเพื่อนรักไปบำเพ็ญประโยชน์ที่บ้านเด็กกำพร้า เพื่อสืบทอดปณิธานของเซนต์วาเลนไทน์

อย่าให้โอกาสอันพิเศษสุดเช่นนี้ผ่านเลยไปโดยที่เราไม่ได้ทำสิ่งพิเศษให้กับความรักของเรา

ฉันขอยืนยันกับเธออีกครั้งว่า...วาเลนไทน์ปีนี้...14 กุมภาพันธ์ 2557 เป็นวาเลนไทน์ที่พิเศษสุด เพราะเป็นวาเลนไทน์ที่ตรงกับวันมาฆบูชา ซึ่งนับเป็นโอกาสที่หาได้ยากยิ่ง

เธอจงทำวาเลนไทน์ปีนี้ให้พิเศษที่สุดด้วยการส่งความรักและปรารถนาดีไปให้ทุกคนที่เธอรักที่สำคัญ....ขอจงใช้ทั้งความรู้สึกและการไตร่ตรองเพื่อให้ความรักของเธอยั่งยืนนาน

โปรดระลึกไว้เสมอว่า...."รักวันนี้ด้วยหัวใจ รักยาวไกลด้วยสมอง"

ด้วยรักและปรารถนาดี

จาก เพื่อนของเธอ

\*หมายเหตุ สำหรับข้อความที่เกี่ยวข้องกับศาสตร์พุทธ (วันมาฆบูชา) ให้ปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม