

สารบัญ

ระเบียบการแข่งขัน

นำมติของที่ประชุมอธิการบดีแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

หน้า

| | | |
|---|----|---|
| ประเภทของการแข่งขัน, จำนวนผู้สมัครเข้าแข่งขัน, | 1 | ประเภทการแข่งขัน |
| คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน | 2 | 1. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี |
| สถานที่ในการสมัครเข้าแข่งขัน | 4 | 2. ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี |
| การสมัครเข้าแข่งขัน | 5 | 3. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป |
| เอกสารประกอบการสมัคร, กำหนดการแข่งขัน | 6 | 4. ประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป |
| เงื่อนไขการสมัครเข้าแข่งขัน, ระดับการจัดการแข่งขัน, | 9 | หมายเหตุ การนับอายุให้ในปี พ.ศ.เกิด หักไปด้วยปี พ.ศ.ที่จัดการแข่งขัน |
| วิธีการแข่งขัน | 12 | จำนวนผู้สมัครเข้าแข่งขัน |
| การกำหนดจังหวัดในการแข่งขันระดับเขต | 13 | 1. ให้ส่งนักกีฬา (ไม่จำกัดเพศ) สมัครเข้าแข่งขัน ได้ทีมละ 8 คน สำรอง 2 คน |
| กฎ กติกา (อายุ 8-12 ปี, อายุ 13-18 ปี, อายุ 19 ปี ขึ้นไป) | 14 | 2. ผู้ควบคุมทีม 2 คน |
| เกณฑ์การให้คะแนน (อายุ 8-12 ปี, อายุ 13-18 ปี, อายุ 19 ปี ขึ้นไป) | 15 | คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน |
| กฎ กติกา (อายุ 40 ปี ขึ้นไป) | 16 | 1. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี |
| เกณฑ์การให้คะแนน (อายุ 40 ปี ขึ้นไป) | 17 | 1.1 เป็นผู้มีอายุระหว่าง 8-12 ปี |
| ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ, การประท้วง | 18 | 1.2 เป็นนักเรียนที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนที่ส่งทีมเข้าแข่งขันอยู่ในปัจจุบัน และนักกีฬาทั้งทีมต้องศึกษาอยู่ในสถาบันเดียวกัน |
| การยื่นประท้วง | | 2. ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี |
| บทลงโทษ, สิทธิประโยชน์ที่ทีมจะได้รับ, รางวัลการแข่งขัน | | 2.1 เป็นผู้มีอายุระหว่าง 13-18 ปี |
| | | 2.2 เป็นนักเรียนที่ศึกษาอยู่ในโรงเรียนที่ส่งทีมเข้าแข่งขันอยู่ในปัจจุบัน และนักกีฬาทั้งทีมต้องศึกษาอยู่ในสถาบันเดียวกัน |

- 1.2.1 โรงเรียนของรัฐและเอกชน สมัครที่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
- 1.2.2 โรงเรียนที่สังกัดกับองค์กรปกครองท้องถิ่น สมัครที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาประจำจังหวัด

2. ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี

- 2.1 กรุงเทพมหานคร
 - 2.1.1 โรงเรียนของรัฐและเอกชน สมัครที่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
 - 2.1.2 โรงเรียนที่สังกัดกับกรุงเทพมหานคร สมัครที่ บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด
- 2.2 ต่างจังหวัด
 - 2.2.1 โรงเรียนของรัฐและเอกชน สมัคร ได้ที่สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
 - 2.2.2 โรงเรียนขยายโอกาส ให้สมัครที่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
 - 2.2.3 โรงเรียนของรัฐและเอกชน ที่ไม่มีสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา อยู่ในจังหวัด ให้สมัครที่ศูนย์สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา มัธยมศึกษาแทน
 - 2.2.4 โรงเรียนที่สังกัดกับองค์กรปกครองท้องถิ่น สมัครที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

3. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป
 - 3.1 เป็นผู้มิอายุ 19 ปี ขึ้นไป
 - 3.2 เป็นผู้ที่มีทะเบียนบ้านอยู่ภายในเขตที่สมัครที่เข้าแข่งขัน
 - 3.3 ไม่จำกัดฝีมือของผู้สมัครที่เข้าแข่งขัน

4. ประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป

- 4.1 เป็นผู้มิอายุ 40 ปี ขึ้นไป
- 4.2 เป็นผู้ที่มีทะเบียนบ้านอยู่ภายในเขตที่สมัครที่เข้าแข่งขัน
- 4.3 ผู้ที่เคยรับรางวัลชนะเลิศลำดับที่ 1, 2 และ 3 ในการแข่งขัน นำทีมสิงห์ เอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4 ระดับประเทศ ในรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป และรุ่นอายุ 35 ปีขึ้นไป (มีใหม่) อนุญาตให้สมัครที่เข้าแข่งขัน ได้ทีมละไม่เกิน 2 คน

สถานที่ในการสมัครที่เข้าแข่งขัน

1. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี

1.1 กรุงเทพมหานคร

- 1.1.1 โรงเรียนของรัฐและเอกชน สมัครที่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
- 1.1.2 โรงเรียนที่สังกัดกับกรุงเทพมหานคร สมัครที่ บริษัท บุญรอด

เทรดดิ้ง จำกัด

1.2 ต่างจังหวัด

3. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปีขึ้นไป

- 3.1 กรุงเทพมหานคร สมัคร ได้ที่ บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด
- 3.2 ต่างจังหวัด สมัคร ได้ที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา

ประจำจังหวัด

4. ประเภทรุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป

- 4.1 กรุงเทพมหานคร สมัคร ได้ที่ บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด
- 4.2 ต่างจังหวัด สมัคร ได้ที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา

ประจำจังหวัด

การสมัครเข้าแข่งขัน

1. ทีมในกรุงเทพมหานคร และประเภทที่จะต้องสมัครที่บริษัทฯ ขอรับระเบียบการแข่งขัน ใบสมัคร รายละเอียดต่างๆ พร้อมส่งหลักฐานสมัครเข้าแข่งขันได้ที่ บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ฝ่ายสนับสนุนส่งเสริมการตลาด ส่วนกิจกรรมพิเศษ โทรศัพท์ 02-6592104, 02-6592091

2. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี และประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี ต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามสถาบันการศึกษาที่นักกีฬาผู้สมัครเข้าแข่งขันศึกษาอยู่เท่านั้นและสถาบันหนึ่งสามารถสมัครเข้าร่วมการแข่งขันได้ไม่จำกัดจำนวนทีม

3. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปีขึ้นไป สมัครเข้าแข่งขันได้ในนามของหน่วยงานของทางราชการ หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หมู่บ้าน ชุมชน หรือในนามบริษัทฯ ห้างร้านก็ได้ แต่ชื่อทีมนั้นต้องไม่ขัดแย้งกับสินค้าของผู้ร่วมสนับสนุนในรายการ “นำดีมาถึงที่ เอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5”

4. ประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป ต้องสมัครเข้าแข่งขันในนามชมรมเอโรบิกในนามของสถานแอโรบิก หรือในนามองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่นักกีฬาฝึกซ้อมอยู่

5. ผู้สมัครสามารถสมัครเข้าแข่งขันได้เพียงจังหวัดเดียว และต้องสังกัดทีมใดทีมหนึ่งเพียงทีมเดียวเท่านั้น

เอกสารประกอบการสมัคร

- 1. แผลติดรูปถ่ายนักกีฬาทั้งทีมพร้อมผู้ควบคุมทีม
- 2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง)
- 3. สำเนาทะเบียนบ้าน (รับรองสำเนาถูกต้อง)
- 4. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี และประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี ต้องมีใบรับรองการเป็นนักเรียนของ โรงเรียนหรือสถาบันที่สังกัดทีมเข้าแข่งขัน ประกอบการสมัครเข้าแข่งขัน

5. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป และประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป หากมีกรณีชาวต่างชาติให้ใช้สำเนาหนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงานคนต่างด้าวสมัครเข้าแข่งขันได้

กำหนดการแข่งขัน

- 1. รับสมัครเข้าแข่งขัน เดือนกันยายน – ตุลาคม 2558
- 2. แข่งขันระดับจังหวัด เดือนพฤศจิกายน – ธันวาคม 2558
- 3. แข่งขันระดับเขต เดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม 2559
- 4. แข่งขันระดับประเทศ เดือนเมษายน 2559

1.1 กรุงเทพมหานคร ให้บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด เป็นผู้จัดการแข่งขัน

1.2 ต่างจังหวัด ให้สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด จัดการแข่งขันทั้ง 4 ประเภท คัดเลือกทีมชนะเลิศทั้ง 4 ประเภท เป็นตัวแทนจังหวัดเข้าแข่งขันในระดับเขตต่อไป

1.3 หากจำนวนทีมที่สมัครเข้าแข่งขัน ในระดับจังหวัดแต่ละประเภทไม่ถึง 3 ทีม ให้เจ้าภาพจัดประลองเพื่อหาทีมเป็นตัวแทนจังหวัดเข้าร่วมการแข่งขันในระดับประเภทละ 1 ทีม โดยไม่ให้รางวัล

หมายเหตุ หากทีมชนะเลิศทั้ง 4 ประเภทที่ได้เป็นตัวแทนระดับจังหวัดไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันระดับเขตได้ คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์พิจารณาทีมที่ได้อันดับรองลงมาเข้าร่วมการแข่งขันแทน

2. ระดับเขต (จำนวน 10 เขต)

2.1 คณะกรรมการฯ เป็นผู้พิจารณากำหนดให้จังหวัดใดจังหวัดหนึ่งที่อยู่ในเขตนั้นๆ เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน คัดเลือกทีมชนะเลิศ เป็นตัวแทนเขตเข้าแข่งขัน ซึ่งชนะเลิศแห่งประเทศไทยต่อไป

2.2 กำหนดการแข่งขัน 5 วัน

2.2.1 รอบคัดเลือก การแข่งขัน 4 วันแรก ใช้เพลงอิสระในการแข่งขัน คัดเลือกทีมที่มีคะแนนดีที่สุดประเภทละ 3 ทีม จำนวน 12 ทีม เข้าร่วมชิงฯ ในวันที่ 5 ของการแข่งขัน

เงื่อนไขการสมัครเข้าแข่งขัน

1. ทีมที่สมัครเข้าแข่งขันจะต้องชำระเงินค่าสมัครเข้าแข่งขันทีมละ 300 บาท ทั้งนี้ทีมที่สมัครจะได้รับเครื่องคิมเพื่อสุขภาพ B-ing ทีมละ 1 ก่อง และคู่มือชิงรางวัลทีมละ 12 ใบ

2. การชำระเงินค่าสมัครในกรุงเทพมหานคร ให้ชำระที่บริษัทฯ และต่างจังหวัด ให้ชำระที่สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดในวันประชุมผู้จัดการทีม พร้อมรับเครื่องคิมเพื่อสุขภาพ B-ing และส่งรูปชิงรางวัลเพื่อรวบรวมให้บริษัทฯ จีบสตาทหาชื่อผู้โชคดีต่อไป

ระดับการจัดการแข่งขัน

1. ระดับจังหวัด

จัดการแข่งขันจำนวน 77 จังหวัด แข่งขันคัดเลือกทีมที่ชนะเลิศประเภทละ 1 ทีม เพื่อเป็นตัวแทนจังหวัดเข้าแข่งขันในระดับเขตต่อไป

2. ระดับเขต

จัดการแข่งขันจำนวน 10 เขต คัดเลือกทีมชนะเลิศจากตัวแทนทีมจังหวัด ทั้ง 4 ประเภท เป็นตัวแทนเขต เข้าแข่งขันระดับประเทศต่อไป

3. ระดับประเทศ

จัดการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย จากตัวแทนทีมที่ชนะเลิศจากระดับเขต ทั้ง 4 ประเภท

วิธีจัดการแข่งขัน

1. ระดับจังหวัด (จำนวน 77 จังหวัด)

3. ระดับประเทศ (ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย)

- 3.1 คณะกรรมการฯ เป็นผู้พิจารณากำหนดสถานที่จัดการแข่งขัน
 - 3.2 ทีมชนะเลิศในการแข่งขันระดับเขต ทั้ง 4 ประเภท จำนวน 10 เขต รวม 40 ทีม เข้าร่วมการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
 - 3.3 กำหนดการแข่งขัน 5 วัน
 - 3.3.1 รอบคัดเลือก แข่งขัน 4 วันแรก ใช้เพลงอิสระในการแข่งขัน
- คัดเลือกทีมที่มีคะแนนดีที่สุดที่สุด ประเภทละ 3 ทีม จำนวน 12 ทีม เข้าร่วมชิงชนะเลิศในวันที่ 5 ของการแข่งขัน

3.3.2 รอบชิงชนะเลิศ แข่งขันวันที่ 5 ใช้เพลงอิสระในการแข่งขัน

คัดเลือกหาทีมที่มีคะแนนดีที่สุดในแต่ละประเภทที่รางวัลตามลำดับคะแนน

หมายเหตุ คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาเปลี่ยนแปลงวิธีการคัดเลือกหาทีมเข้าร่วมชิงชนะเลิศจากที่กำหนดไว้ตามที่คณะกรรมการฯ เห็นสมควร

กำหนดแข่งจังหวัดต่างๆ ออกเป็น 10 เขต ดังนี้

- 1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย
 - 1. เชียงราย
 - 2. เชียงใหม่
 - 3. น่าน
 - 4. พะเยา
 - 5. แพร่
 - 6. แม่ฮ่องสอน
 - 7. ลำปาง
 - 8. ลำพูน

2.2.2 รอบชิงชนะเลิศ การแข่งขันวันที่ 5 ใช้เพลงอิสระในการแข่งขัน คัดเลือกหาทีมที่มีคะแนนดีที่สุดในแต่ละประเภท ทุกทีมจะได้รับเงินรางวัลและถ้วยรางวัล ทีมชนะเลิศจะได้สิทธิ์ไปแข่งขันรอบชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยต่อไป

2.3 หากทีมชนะเลิศ ที่ได้เป็นตัวแทนระดับเขต ไม่สามารถเข้าร่วมการแข่งขันระดับประเทศได้ คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์พิจารณาทีมที่ได้อันดับรองลงมาเข้าร่วมการแข่งขันแทน

หมายเหตุ

1. กำหนดการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับเขตและระดับประเทศ ให้แบ่งการจัดการแข่งขัน ดังนี้

- วันที่ 1 คัดเลือกประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป
- วันที่ 2 คัดเลือกประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป
- วันที่ 3 คัดเลือกประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี
- วันที่ 4 คัดเลือกประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี

2. หากกรณีทีมที่ชนะเลิศเป็นตัวแทนจังหวัด ไม่ไปร่วมการแข่งขันในระดับเขต และตัวแทนเขต ไม่ไปร่วมการแข่งขันในระดับประเทศตามเหตุอันควร คณะกรรมการฯ จะพิจารณาขอคืนเงินรางวัล และตัดสิทธิ์การเข้าร่วมการแข่งขันในครั้งต่อไปตามที่คณะกรรมการฯ เห็นสมควร

3. คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการพิจารณาเปลี่ยนแปลงวิธีการคัดเลือกหาทีมเข้าร่วมชิงชนะเลิศจากที่กำหนดไว้ ตามที่คณะกรรมการฯ เห็นสมควร

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

1. กำแพงเพชร
2. ตาก
3. นครสวรรค์
4. พิจิตร
5. พิษณุโลก
6. เพชรบูรณ์
7. สุโขทัย
8. อุตรดิตถ์

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

1. กาฬสินธุ์
2. ขอนแก่น
3. นครพนม
4. บึงกาฬ
5. เลย
6. มหาสารคาม
7. สกลนคร
8. หนองคาย
9. อุดรธานี
10. หนองบัวลำภู

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

1. ชัยภูมิ
2. นครราชสีมา
3. บุรีรัมย์
4. มุกดาหาร
5. ขุขันธ์
6. ร้อยเอ็ด
7. ศรีสะเกษ
8. สุรินทร์
9. อำนาจเจริญ
10. อุบลราชธานี

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

1. ชัยนาท
2. พระนครศรีอยุธยา
3. ลพบุรี
4. สระบุรี
5. สิงห์บุรี
6. อ่างทอง
7. อุทัยธานี

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

1. กาญจนบุรี
2. นครปฐม
3. ประจวบคีรีขันธ์
4. เพชรบุรี
5. ราชบุรี
6. สมุทรสงคราม
7. สุพรรณบุรี

7. เขตภาคตะวันออก มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

1. จันทบุรี
2. ฉะเชิงเทรา
3. ชลบุรี
4. ตราด
5. นครนายก
6. ปราจีนบุรี
7. ระยอง
8. สระแก้ว

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

1. กระบี่
2. ชุมพร
3. นครศรีธรรมราช
4. พังงา
5. ภูเก็ต
6. ระนอง
7. สุราษฎร์ธานี

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

1. ตรัง
2. นราธิวาส
3. ปัตตานี
4. พัทลุง
5. ยะลา
6. สงขลา
7. สตูล

10. เขตกรุงเทพฯ - ชานเมือง มี 5 จังหวัด ประกอบด้วย

1. กรุงเทพมหานคร
2. นนทบุรี
3. ปทุมธานี
4. สมุทรปราการ
5. สมุทรสาคร

- 3.3 นักกีฬาจะต้องแสดงท่าการเคลื่อนไหวบังคับ ทั้ง 7 ท่า ให้เห็นอย่างชัดแจ้งสมบูรณ์และไม่แสดงท่าการเคลื่อนไหวที่นำไปสู่การบาดเจ็บ
- 3.4 ทำห้ามแสดง นักกีฬาจะต้องไม่แสดงท่าต่างๆ ดังต่อไปนี้

- 3.4.1 ทำมันวนตัวทุกชนิด
- 3.4.2 ท่าการโยนตัวหรือต่อตัวทุกชนิด
- 3.4.3 ท่าล้อเกวียนหรือสปริงตัวทุกชนิด

เกณฑ์การให้คะแนน

- 1. กรรมภาว (กรรมภาวการควบคุมการตัดสินใจแบ่งออกเป็น 2 ฝ่าย คือ)
 - 1.1 ฝ่ายเทคนิค
 - 1.2 ฝ่ายการนำเสนอ
- 2. คะแนน (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)
 - 2.1 คะแนนจากกรรมการฝ่ายเทคนิค 60 คะแนน ประกอบด้วย
 - 2.1.1 ความเป็นแอโรบิก 15 คะแนน
 - 2.1.2 ความแข็งแรงและความอ่อนตัว 10 คะแนน
 - 2.1.3 การเชื่อมท่าการเคลื่อนไหว 10 คะแนน
 - 2.1.4 ความยากของท่า 10 คะแนน
 - 2.1.5 ความสมบูรณ์ของท่า 10 คะแนน
 - 2.1.6 ความปลอดภัยของท่าการเคลื่อนไหว 5 คะแนน

รวม 60 คะแนน

กฎ กติกา

ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี, ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี และประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

- 1. เพลงหรือดนตรี
 - 1.1 ใช้เพลงหรือดนตรีอิสระ
 - 1.2 ทีมที่สมัครเข้าแข่งขัน ต้องนำแผ่นซีดีเพลงสำหรับประกอบการแข่งขันมาเอง
- 2. เวลาแข่งขัน 8 นาที (บวก - ลบ 30 วินาที)
- 3. การเคลื่อนไหวขณะแข่งขัน

- 3.1 ท่าบังคับ นักกีฬาที่เข้าแข่งขันจะต้องแสดงท่าการเคลื่อนไหวที่เป็นท่าบังคับทั้งหมด 7 ท่า ดังต่อไปนี้
 - 3.1.1 ลันจ์ (Lunge) 3.1.5 วิ่ง (Jog)
 - 3.1.2 ยกเข่า (Knee Lift) 3.1.6 กระโดดตบ (Jumping Jack)
 - 3.1.3 ขี่เท้า (March) 3.1.7 กระโดดสลับ (Skip)
 - 3.1.4 เตะ (Kick)

3.2 การประกอบท่าการเคลื่อนไหว (ขณะแข่งขัน) นักกีฬาที่เข้าแข่งขันจะต้องบริหารจัดการเวลาของการเคลื่อนไหวเอง และต้องแสดงให้เห็นถึงการออกกำลังกายแบบการเดินแอโรบิก ซึ่งประกอบด้วยท่าการเคลื่อนไหว 3 ช่วง คือ

- 3.2.1 ช่วงอบอุ่นร่างกาย (Warm Up)
- 3.2.2 ช่วงแอโรบิก (Exercise)
- 3.2.3 ช่วงผ่อนคลาย (Cool Down)

- 2.2 คะแนนจากกรรมการฝ่ายนำเสนอ 40 คะแนน ประกอบด้วย
 - 2.2.1 ความพร้อมเพียง 15 คะแนน
 - 2.2.2 ทำทางการแสดงออกและความคิดสร้างสรรค์ 10 คะแนน
 - 2.2.3 ความผิดพลาดขณะเคลื่อนไหว 10 คะแนน
 - 2.2.4 รูปร่างและเครื่องแต่งกาย 5 คะแนน

รวม 40 คะแนน

กฎ กติกา

ประเภทหุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป

- 1. เพลงหรือดนตรี ใช้เพลงหรือดนตรีอิสระ ทีมที่สมัครเข้าแข่งขัน ต้องนำแผ่นซีดีเพลง สำหรับประกอบการแข่งขันมาเอง
- 2. เวลาแข่งขัน 8 นาที (บวก - ลบ 30 วินาที)
- 3. ทำบังคับ ไม่มีทำบังคับแต่การเคลื่อนไหวที่ใช้ในการแข่งขันจะต้องเป็นการเคลื่อนไหวที่ต่อเนื่องติดต่อกันโดยตลอด ในรูปแบบของการเต้นแอโรบิก
- 4. ทำห้ามแสดง นักกีฬาจะต้องไม่แสดงท่าต่างๆ ดังต่อไปนี้
 - 4.1 ทำม้วนตัวทุกชนิด
 - 4.2 ทำการโยนตัวหรือต่อตัวทุกชนิด
 - 4.3 ทำล้อเกวียนหรือสปริงตัวทุกชนิด

เกณฑ์การให้คะแนน (คะแนนเต็ม 100 คะแนน)

- 1. เทคนิคการเต้น (25 คะแนน)
 - 1.1 ความสมบูรณ์ของท่าเต้นและเทคนิคการเต้น (15 คะแนน)
 - 1.2 การจัดวางการควบคุม/ความกว้าง ความแข็งแรงของการเคลื่อนไหว (10 คะแนน)
- 2. การออกแบบท่าเต้น (25 คะแนน)
 - 2.1 รูปแบบการเคลื่อนไหว และการเปลี่ยนรูปแบบดนตรี /ความคิดสร้างสรรค์ (15 คะแนน)
 - 2.2 ความยากของท่า และความซับซ้อนของการเคลื่อนไหว (10 คะแนน)
- 3. ความสมบูรณ์ของการเคลื่อนไหว (25 คะแนน)
 - 3.1 ความกลมกลืน/พร้อมเพียง (15 คะแนน)
 - 3.2 การใช้พื้นที่ (10 คะแนน)
- 4. ภาพรวม (25 คะแนน)
 - 4.1 ความประทับใจ (15 คะแนน)
 - 4.2 การถ่ายทอดและการแสดงออก (10 คะแนน)

หมายเหตุ (ทุกประเภทการแข่งขัน)

- 1. ถ้านักกีฬาแสดงท่าห้ามแสดง จะถูกตัดคะแนน 10 คะแนน จากคะแนนรวมของคณะกรรมการฯ
- 2. การแข่งขัน ในแต่ละรอบอนุญาตให้เปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ แต่ต้องเปลี่ยนจากรายชื่อผู้แทนสำรองเท่านั้น

2. คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงทางเทคนิคกีฬา ประกอบด้วย
 - 2.1 ประธานคณะกรรมการผู้ตัดสิน เป็นประธาน
 - 2.2 ผู้จัดการทีมทุกทีมขงเว้นทีมคู่กรณี เป็นกรรมการ
 - 2.3 ผู้แทนคณะกรรมการจัดการแข่งขัน เป็นกรรมการและเลขานุการ

การยื่นประท้วง ให้ผู้ยื่นประท้วงปฏิบัติดังนี้

1. ยื่นประท้วงทางคุณสมบัติของนักกีฬา ให้ผู้จัดการทีมยื่นคำประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษร ต่อประธานพิจารณาการประท้วงฯ พร้อมหลักฐาน ก่อนหรือหลังการแข่งขันแต่ละครั้งภายใน 2 ชั่วโมง พร้อมวางเงินประกันการประท้วง 1,000 บาท
2. ยื่นประท้วงทางเทคนิคกีฬา ให้ผู้จัดการทีมยื่นคำประท้วงเป็นลายลักษณ์อักษร ต่อประธานพิจารณาการประท้วงฯ พร้อมวางเงินประกัน 1,000 บาท ภายใน 2 ชั่วโมง หลังเสร็จสิ้นการแข่งขัน

หมายเหตุ

1. เงินประกัน การประท้วงทั้ง 2 กรณี จะคืนให้เมื่อประท้วงเป็นผล
2. หากการประท้วงไม่เป็นผลให้รับเงินประกันเข้าเป็นเงินสนับสนุนการจัดการแข่งขันของจังหวัดเจ้าภาพจัดการแข่งขันฯ
3. อนุญาตให้ประท้วงเรื่องคุณสมบัติในระดับจังหวัดเท่านั้น

3. กรณีการขอเปลี่ยนผู้เข้าแข่งขันที่ไม่ใช่ผู้เล่นสำรอง ขอให้เป็นผู้ลงพินิจของคณะกรรมการฯ พิจารณาเหตุผลการยื่นขอเปลี่ยนตัวผู้แข่งขันตามความเหมาะสมแล้วแต่กรณี
4. กรณีนักกีฬาเต็ม ไม่ครบหรือเกินตามจำนวนที่กำหนด ให้ตัดคะแนนจากคะแนนรวม คนละ 10 คะแนน

ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ

1. เมื่อสมัครเข้าแข่งขัน ต้องเข้าร่วมแข่งขันจนครบตามกำหนดการแข่งขัน
2. คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่อนุญาตใให้นักกีฬาแต่งกาย ตั้งชื่อ หรือใช้เครื่องหมายการค้า คำโฆษณาหรือสัญลักษณ์ อันเป็นการโฆษณาสินค้า คู่แข่งกับผลิตภัณฑ์ของ บริษัท ลิขสิทธิ์ สปอร์เปอรชั่น จำกัด และสินค้าของบริษัทผู้ร่วมสนับสนุนเข้าร่วมการแข่งขัน โดยเด็ดขาดทุกระดับการแข่งขันฯ
3. ระหว่างการแข่งขันนักกีฬาต้องปฏิบัติตามกติกาและระเบียบการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

การประท้วง ให้มีคณะกรรมการพิจารณาการประท้วง 2 คณะ คือ

1. คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงทางคุณสมบัติของนักกีฬาประกอบด้วย
 - 1.1 ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัด เป็นประธาน
 - 1.2 บุคคลที่ผู้ว่าราชการจังหวัดแต่งตั้ง เป็นกรรมการ
 - 1.3 บุคคลที่ฝ่ายจัดการแข่งขันแต่งตั้ง เป็นกรรมการ
 - 1.4 ผู้แทนสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นกรรมการและเลขานุการ

2. ระดับเขต (เงินรางวัลเท่ากันทั้ง 4 ประเภท)

- ชนะเลิศ ได้รับเงินบำรุงทีม 30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศ ได้รับเงินบำรุงทีม 20,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินบำรุงทีม 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

3. ระดับประเทศ (เงินรางวัลเท่ากันทั้ง 4 ประเภท)

- ชนะเลิศ ได้รับเงินบำรุงทีม 100,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศ ได้รับเงินบำรุงทีม 70,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- อันดับที่ 3 ได้รับเงินบำรุงทีม 40,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

หมายเหตุ คณะกรรมการฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดต่างๆ ในระเบียบการแข่งขันนี้ เพื่อความเหมาะสมกับสถานการณ์ของการจัดการแข่งขันในแต่ละระดับ

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ขอขอบคุณหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่ได้ให้ความร่วมมือในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ ทุกขั้นตอนจนกระทั่งกิจกรรมที่จัดขึ้นประสบความสำเร็จลุล่วงไปด้วยดีสมดังเจตนารมณ์ ตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ทุกประการ

ฝ่ายสนับสนุนส่งเสริมการตลาด
บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด

บทลงโทษ

1. หากปรากฏว่านักกีฬาได้ผู้หนึ่งมีเจตนาสมัครเข้าแข่งขันมากกว่า 1 ทีมขึ้นไป ให้คณะกรรมการฯ พิจารณาลงโทษทีมที่นักกีฬาคณะนั้นสังกัด และให้พิจารณาทีมที่สมัครลงมาเป็นทีมเข้ารอบ หรือได้รับรางวัลแทน ตามแต่คณะกรรมการฯ เห็นสมควรกับทีมที่นักกีฬาคณะดังกล่าวสังกัด
2. หากการประท้วงเป็นผล คณะกรรมการฯ จะปรับคะแนนตามแต่เห็นสมควรในแต่ละรอบการแข่งขัน
3. หากนักกีฬาหรือผู้ควบคุมกีฬาไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับฯ ระเบียบการศึกษาการแข่งขัน หรือประพฤติตนไม่เหมาะสมไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งภายในและภายนอกสนามแข่งขัน คณะกรรมการฯ สามารถลงโทษได้ตามวรรคแรกนี้
4. หากมีปัญหาคือใดเกิดขึ้นนอกเหนือจากที่กำหนดในระเบียบการนี้ ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการฯ
5. การตัดสินของคณะกรรมการฯ ถือเป็นที่สุด

สิทธิประโยชน์ที่ทีมจะได้รับ

1. ระดับเขต ได้รับค่าเดินทางทีมละ 5,000 บาท
2. ระดับประเทศ ได้รับค่าเดินทางทีมละ 10,000 บาท

รางวัลการแข่งขัน

1. ระดับจังหวัด (เงินรางวัลเท่ากันทั้ง 4 ประเภท)
 - ชนะเลิศ ได้รับเงินบำรุงทีม 5,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
 - รองชนะเลิศ ได้รับเงินบำรุงทีม 3,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล



ใบสมัครส่วนบุคคล

ติครูปถ่าย
นักกีฬา

น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

วันที่เดือน..... พ.ศ.....

1. ประวัติ

ชื่อ.....นามสกุล.....

เกิดวันที่.....เดือน..... พ.ศ..... อายุ.....ปี

2. การยื่นสมัครเข้าแข่งขัน

ข้าพเจ้ามีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล.....

อำเภอ..... จังหวัด..... โทรศัพท์.....

ขอสมัครเข้าร่วมแข่งขัน น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

..... ประเภทรุ่นอายุ 8 - 12 ปี

..... ประเภทรุ่นอายุ 13 - 18 ปี

..... ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

..... ประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป

สังกัดทีม..... จังหวัด.....

3. ข้าพเจ้าได้มอบเอกสารประกอบ ใบสมัครการแข่งขัน ฯ ดังนี้

..... สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง) หรือ

..... สำเนาบัตรข้าราชการ หรือบัตรพนักงานราชการ หรือบัตรลูกจ้างประจำ (รับรองสำเนาถูกต้อง)

..... สำเนาทะเบียนบ้าน (รับรองสำเนาถูกต้อง)

..... สำเนาหนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงานคนต่างด้าว (กรณีชาวต่างชาติ)

..... สำเนาใบรับรองการเป็นนักเรียนของโรงเรียนที่สมัครเข้าแข่งขัน

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า เป็นผู้มีคุณสมบัติถูกต้อง ในการสมัครเข้าร่วมการแข่งขัน ตามที่กำหนดไว้ในระเบียบการแข่งขันน้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5 ด้วยเกียรติของนักกีฬา และจะปฏิบัติตามข้อบังคับ ฯ และระเบียบการแข่งขัน ฯ ทุกประการ

(ลงชื่อ)

(.....)

ผู้จัดการทีม

(ลงชื่อ)

(.....)

ผู้สมัครเข้าแข่งขัน

รายละเอียดการส่งทีมสมัครเข้าแข่งขัน

น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

ผู้สมัครเข้าแข่งขันน้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5 ต้องมีคุณสมบัติตามหลักเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

1. ประเภทรุ่นอายุ 8 - 12 ปี

1.1 เป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 8- 12 ปี

1.2 เป็นนักเรียนที่ศึกษาอยู่ใน โรงเรียนที่ส่งทีมเข้าแข่งขันอยู่ในปัจจุบัน และนักกีฬาทั้งทีมต้องศึกษาอยู่ในสถาบันเดียวกัน

2. ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี

2.1 เป็นผู้ที่มีอายุระหว่าง 13- 18 ปี

2.2 เป็นนักเรียนที่ศึกษาอยู่ใน โรงเรียนที่ส่งทีมเข้าแข่งขันอยู่ในปัจจุบัน และนักกีฬาทั้งทีมต้องศึกษาอยู่ในสถาบันเดียว

3. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

3.1 เป็นผู้ที่มีอายุ 19 ปี ขึ้นไป

3.2 เป็นผู้ที่มีทะเบียนบ้านอยู่ภายในเขตที่สมัครเข้าแข่งขัน

3.3 ไม่จำกัดฝีมือของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

4. ประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป

4.1 เป็นผู้ที่มีอายุ 40 ปี ขึ้นไป

4.2 เป็นผู้ที่มีทะเบียนบ้านอยู่ภายในเขตที่สมัครเข้าแข่งขัน

4.3 ผู้ที่เคยรับรางวัลชนะเลิศลำดับที่ 1, 2 และ 3 ในการแข่งขัน น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 4

ระดับประเทศ ในรุ่นอายุ 19 ปีขึ้นไป และรุ่นอายุ 35 ปีขึ้นไป (มือใหม่) อนุญาตให้สมัครเข้าแข่งขัน ได้ทีมละไม่เกิน 2 คน

เอกสารประกอบการส่งทีมสมัครเข้าแข่งขัน

1. แผนคิดรูปถ่ายนักกีฬาทั้งทีมพร้อมผู้ควบคุมทีม

2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน และสำเนาทะเบียนบ้าน (รับรองสำเนาถูกต้อง)

3. ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี และประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี ต้องมีใบรับรองการเป็นนักเรียนของ โรงเรียนหรือสถาบันที่ส่งทีมเข้าแข่งขัน ประกอบการสมัครเข้าแข่งขัน

4. ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป และประเภทรุ่นอายุ 40 ปีขึ้นไป หากมีกรณีชาวต่างชาติ ให้ใช้สำเนานั่งเรือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงานคนต่างด้าวสมัครเข้าแข่งขันได้

เงื่อนไขการสมัครเข้าแข่งขัน

ทีมที่สมัครเข้าแข่งขันจะต้องชำระเงินค่าสมัครเข้าแข่งขันทีมละ 300 บาท ทั้งนี้ทีมที่สมัครจะได้รับเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ B-ing ทีมละ 1 กล่อง และ คู่มือชิงรางวัลทีมละ 12 ใบ

ระดับการจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด จัดการแข่งขันจำนวน 77 จังหวัด แข่งขันคัดเลือกทีมที่ชนะเลิศ ประเภทละ 1 ทีม เพื่อเป็นตัวแทน จังหวัดเข้าแข่งขันในระดับเขต ต่อไป

ระดับเขต จัดการแข่งขันจำนวน 10 เขต คัดเลือกหาทีมชนะเลิศจากตัวแทนทีมจังหวัด ทั้ง 4 ประเภท เป็นตัวแทน เขต เข้าแข่งขันระดับประเทศ ต่อไป

ระดับประเทศ จัดการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย จากตัวแทนทีมที่ชนะเลิศจากระดับเขต ทั้ง 4 ประเภท

แผนรูปเจ้าหน้าที่ และนักกีฬา
น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

ประเภทรุ่นอายุ 8-12 ปี

ประเภทรุ่นอายุ 19 ปี ขึ้นไป

ประเภทรุ่นอายุ 13-18 ปี

ประเภทรุ่นอายุ 40 ปี ขึ้นไป

ผู้จัดการทีม

ผู้ฝึกสอน

ชื่อ.....

ชื่อ.....

สกุล.....

สกุล.....

นักกีฬา

นักกีฬา

นักกีฬา

นักกีฬา

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

นักกีฬา

นักกีฬา

นักกีฬา

นักกีฬา

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

ชื่อ.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

สกุล.....

นักกีฬาสำรอง

นักกีฬาสำรอง

ชื่อ.....

ชื่อ.....

..... (.....) (.....)

สกุล.....

สกุล.....

ผู้จัดการทีม

หมายเหตุ - ภาพถ่ายจริงปัจจุบันหน้าตรง ไม่สวมหมวกและแว่นตา (ห้ามใช้รูปถ่ายสำเนา)

- ผู้จัดการทีมและหัวหน้าหน่วยงานราชการลงลายมือชื่อเมื่อตรวจสอบแล้ว

รายชื่อนักกีฬา
นำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

ประเภท..... ชื่อทีม.....
สังกัด อบต./เทศบาล/ชุมชน..... จังหวัด.....

| ที่ | ชื่อ - สกุล | ลายมือชื่อ | โทรศัพท์ | ตำแหน่ง |
|-----|-------------|------------|----------|--------------|
| 1 | | | | นักกีฬา |
| 2 | | | | นักกีฬา |
| 3 | | | | นักกีฬา |
| 4 | | | | นักกีฬา |
| 5 | | | | นักกีฬา |
| 6 | | | | นักกีฬา |
| 7 | | | | นักกีฬา |
| 8 | | | | นักกีฬา |
| 9 | | | | นักกีฬาสำรอง |
| 10 | | | | นักกีฬาสำรอง |

เจ้าหน้าที่ทีม

| | | | | |
|---|--|--|--|--------------|
| 1 | | | | ผู้จัดการทีม |
| 2 | | | | ผู้ฝึกสอน |

ตัวอย่างแบบโปสเตอร์



จังหวัด สกลนคร รางวัลแชมป์ระดับประเทศรอคุณอยู่



น้ำดื่มสิงห์ ครอบคลุมทุกห่วงโซ่อุปทาน และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอเชิญเยาวชนและประชาชนทั่วไป ร่วมการแข่งขันเพื่อสุขภาพครั้งยิ่งใหญ่

สมัครด่วน!

น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก

ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 5

ลุ้นโชคนับล้าน ลุ้นรับรถกระบะโตโยต้า ไฮลักซ์ รีโว่ ฟรี!

วันนี้ ถึง 31 ตุลาคม 2558 พร้อมรับคูปองลุ้นรางวัลมากมาย

รางวัลที่ 1 รถกระบะ: โตโยต้า ไฮลักซ์ รีโว่ 2.4 J สปรนเก็ท พวงมาลัยพาวเวอร์ สิ้นทลัสติก

มูลค่าทั้งสิ้น: 619,000 บาท จำนวน 1 คัน

รางวัลที่ 2 ทองคำมูลค่า 1 ล้าน มูลค่า 5,300 บาท (ราคา ณ วันที่ 13 ก.ค. 58) จำนวน 20 รางวัล

รางวัลที่ 3 พลังกันพุ่มพราวรถกระบะโตโยต้าไฮลักซ์ รีโว่ มูลค่าส่งออก: 1,680 บาท จำนวน 100 รางวัล

รางวัลที่ 4 พลังกันพุ่มพราวรถกระบะโตโยต้าไฮลักซ์ รีโว่ มูลค่าส่งออก: 480 บาท รางวัลละ 2 คัน จำนวน 100 รางวัล

รางวัลที่ 5 พลังกันพุ่มพราวรถกระบะโตโยต้าไฮลักซ์ รีโว่ มูลค่าส่งออก: 600 บาท จำนวน 100 รางวัล

รางวัลที่ 6 พลังกันพุ่มพราวรถกระบะโตโยต้าไฮลักซ์ รีโว่ มูลค่าส่งออก: 240 บาท รางวัลละ 2 คัน จำนวน 100 รางวัล

รวมจำนวนทั้งสิ้น 421 รางวัล รวมมูลค่าทั้งสิ้น 1,097,000 บาท

*ข้อมูลเบื้องต้นนี้ไม่ได้ รับประกันการรับประกันรถกระบะโตโยต้า ไฮลักซ์ รีโว่ ฟรี!

สอบถามรายละเอียดได้ที่ บริษัท บุคคลออโต้ จำกัด ฝ่ายสนับสนุนส่งเสริมการตลาด โทร. 02-8582081, 02-6592104

สำนักงานมาตรฐานกึ่งอาชีพวิชาชีพ, สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 15

เงื่อนไขการแข่งขันชิงแชมป์ประเทศไทย ครั้งที่ 5 ... 1. ผู้เข้าแข่งขันต้องเป็นนักเรียนหรือนักศึกษา อายุ 15-25 ปี ... 2. ผู้เข้าแข่งขันต้องเป็นตัวแทนของโรงเรียนหรือสถาบันการศึกษา ... 3. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามกติกาการแข่งขัน ... 4. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 5. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 6. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 7. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 8. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 9. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 10. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 11. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 12. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ... 13. ผู้เข้าแข่งขันต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขัน ...



AW_Singha Water Aerobic#5
Poster Size : 15" X 20"